

Проф. Антоний
Тодоров: Обществото
няма да приеме нов
кабинет на Борисов



Стр. 11

Неделник
Трендафил Василев
за ценната мисия
на литературата



Стр. 7

Вълнения
в Испания
след арест
на рапър



Стр. 5

ДУМА®

ЛЕВИЯТ
ВЕСТНИК

Пчеларите
готвят
национален
протест



Стр. 4

■ ПЕΤΥК ■ 19 ФЕВРУАРИ ■ 2021 ГОДИНА/30 ■ БРОЙ 35 (8630)

50 cm.

www.duma.bg

НЯКОЛКО ДУМИ

Каква я мислехме...

Аида ПАНИКЯН



Когато преди 20 години друга власт измисляше т.нар. втора пенсия, мнозина съжаляваха, че само за дни са изпуснали бъдещите "блага", като са се родили през втората половина на декември 1959 г. Днес е ясно, че те ще получават някаква пенсия. Другите, дето отделят пари уж за подобри старини, поне засега изглежда са излъгани (стр. 3). Широко рекламираната сигурност, че ще получават пенсия от пари, които са внасяли (не в общия куп), изглежда измамна, да не кажем фалшива.

Доверието в осигурителната система намалява с всеки ден. Това е неминуемо. И не бива да се питаме защо в XXI век българите (дори и младите) все още имат по-голямо доверие в буркан-банк, отколкото във финансовите и осигурителните дружества.

Надали авторите преди 20 години на Кодекса за социално осигуряване, най-вече на частта за универсалните пенсионни фондове, могат да го познаят. Незнаещи и слабо разбиращи се упражняваха върху него, а днес е налице само политическия привкус от един иначе положителен и необходим кодекс. Остава и откровеният съмнение, че това е поредният закон, който трябва да обслужва богатите и властимащите.

Къде са парите, които хората внасяха 20 години?

Стр. 6

„Демократичен“
тоталитаризъм



Стр. 12

АКЦЕНТ

БСП прати Фандъкова на прокурор

БСП ще сезира държавното обвинение за изказвания на столичния кмет. Според социалистите Йорданка Фандъкова е намекнала за корупция при издаването и стопанисването на обекти.

Стр. 2

Съдът „изпра“ генерал Луков

Нямало доказателства, че е бил нацист и антисемит

С отказа си да deregистрира БНС "Еделвайс" Софийският градски съд "изчисти" ген. Христо Луков. Съдия Венета Цветкова посочва, че прокуратурата не е доказала твърденията си, и отхвърля иска й за забрана на движението, органи-

зиращо Луковмарш. Според съда няма доказателства, че Луков е бил нацист и антисемит, нито че за Луковмарш се събират екстремисти от чужбина. Съдията приема за недоказани прокурорските твърдения, че дейността на сдружението

е насочена към насаждане на расова и етническа вражда. В биографията на Луков не се разкриват факти, определящи го като безспорен последовател на забранени идеологии, смята съдът. Позовавайки се на вещо лице, Цветкова при-

ема, че няма доказателства, че оглавяваната от генерала организация Съюз на българските национални легиони е участвала в антисемитски прояви.

Стр. 2

ДУМА ПРИЗОВАВА: БЪДЕТЕ ОТГОВОРНИ!



СНИМКА БГНЕС

Паметта на Апостола на свободата Васил Левски бе почетена в цялата страна. Още от сутринта пред паметника в столицата десетки граждани поднесоха цветя

БСП ще даде Фандъкова на прокуратурата

Управляващото мнозинство отново скри столичната кметица и премиера от обяснения за инцидента в София

Зам.-председателят на ПГ "БСП за България" Христо Проданов обяви, че левицата ще внесе сигнал в прокуратурата срещу кмета на София Йорданка Фандъкова. "В сигнала до прокуратурата се позоваваме на твърденията на кмета на Столичната община, че не изключва възможността в управляваната от нея община да има корумпирани хора, които взимат пари под масата и издават незаконни разрешителни. Не само си ги затварят, те ги покровителстват. Покровителстването на тези нарушения води до отнемане на човешки животи", обясни Проданов.

В парламента бяха дошли и общински съветници от левицата, които обяха, че ще настояват за извънредно

заседание на Столичния общински съвет по случая с убитото от ток на улицата 16-годишно момче. Диана Томова подчерта, че социалистите искат председателят на Столичния общински съвет да свика извънредно заседание, на което да бъдат изслушани Фандъкова и главният архитект. Тя уточни, че те трябва да отговорят не само по конкретния случай. Ако заседание не бъде свикано, социалистите ще се обърнат към всички общински съветници за изготвянето на подписка, с която това да се случи.

"Мога да ви предложа награда да обявим за някой, който има незаконен павилион без политическа подкрепа. Това няма как да се случи. Веднага ще

дойдат инспекторат, ЧЕЗ, "Софийска вода" и ще го ликвидират на момента", заяви Георги Свиленски. По думите му павилионите с неясен статус в София са безброй. "Това без политическа протекция няма как да се случи в Столичната община. Понеже 12 години управляват ГЕРБ - 2 години кмет Бойко Борисов, 10 години кмет Фандъкова, затова искаме те да дойдат и да отговорят има ли политическа подкрепа за тези обекти", добави депутатът.

По-рано с дълго поименно преброяване и поредното отнемане на думата и спиране на микрофона за изказващите се от БСП управляващите пак спасиха Бойко Борисов и Фандъкова от изслушване в парламента.

Председателстващият заседанието Емил Христов от ГЕРБ не прочете за какво точно е предложението на БСП за допълнителна точка и съобщи само, че е за изслушване, но не спомена имената на Борисов и Фандъкова. БСП обвиниха ГЕРБ, че ги страх дори да изрекат името на Борисов. След прегласуване предложението за изслушване бе отхвърлено с 99 гласа, "за" бяха само 52, а 7 се въздържаха. Последваха процедури по начина на водене на заседанието, в които Георги Свиленски попита кой покровителства беззаконието в София, а Филип Попов призова водещия да не прикрива Борисов. Докато Христо Проданов също се възмущаваше, Емил Христов му изключи микрофона по примера на Цвета Караянчева, която в сряда го направи шест пъти. Това ядоса депутатите от БСП и те започнаха да скандират "Оставка".



СНИМКА МИХАЕЛА КАТЕРИНСКА

Ремонтираната преди шест години настилка по "Лъвов мост" в столицата вече е напукана. Това е едно от най-натоварените за движение места в София, а ремонтът струваше 22 млн. лева. Столичният кмет Йорданка Фандъкова заяви, че е наредила проверка

Първа оставка след трагедията

Първа оставка бе подадена след трагедията с удареното от ток момче в София. Тя е на дългогодишния главен архитект на район "Триадица" Иван Шишков. Негов подчинен е подписал служебната бележка през 2011 г., чрез която е сключен договор с ЧЕЗ за подаване на напрежение до незаконен павилион в района на болница "Св. Иван Рилски". Шишков нямал спомени кой се е подписал вместо него. За оттеглянето му съобщи кметът на района Димитър Божилов, който даде пресконференция, за да отвърне на критиките към действията на районната администрация на Йорданка Фандъкова и гл. архитект Здравко Здравков ден по-рано. Божилов обаче не предостави никакви конкретни данни за действията на подчинените си, въпреки че няколко пъти повторил, че работата му е фоку-

сирана върху незаконните обекти в района. От думите му стана ясно, че премахването на павилиони е "неравна битка", в която собствениците се криели, и трябвало да се измине дълъг път.

Според Божилов за два от обявените за незаконни от Фандъкова обекти, поставени на тротоара, всяка година Столичната община е вземала наеми. На обвинението на Здравков, че не е предоставил информация по 6 писма с искане за проверка на преместваемите обекти, Божилов заяви, че е отговорил с работа на терен. Оказа се, че във въпросните писма се е изисквала проверка само на 24 обекта в района, сред които не са били посочени петте проблемни. Малко по-късно от кметството реагираха, че имало и второ писмо, което изисквало данни за всички временни павилиони.

Съдът „изпра“ генерал Луков

От стр. 1

Миналата година Иван Гешев поиска заличаването на БНС "Еделвайс" с аргумента, че целите му се различават от декларираните в устава му. В последните десет години сдружението е организатор на прояви, които противоречат на Конституцията, твърдеше прокуратурата и обяви, че в противоречие на закона то е създадено и своя военизирана структура.

Държавното обвинение обаче така и не е доказало връзка между идеологията на сдружението с идеологиите на СБНЛ и ген. Луков, основани върху целта за насаждане на расова, етническа или верска омраза, категоричен е съдът. Единственото, което прокуратурата е успяла да покаже, е, че членове и симпатизанти на "Еделвайс" на доброволен принцип са използвали униформи и камуфлаж, които обаче са широко разпространени на свободна продажба. Прокуратурата не е доказала и че сдружението се събира в изоставени военни гарнизони, за да провежда паравоенни обучения.

Всеки трети е преболедувал КОВИД-19

Близо 1/3 от пълнолетните българи вече са преболедували корона-вируса, установява проучване на "Галъп интернешънъл болкан". 16% заявяват, че вече са заболели от КОВИД-19 - някои по-леко, други - по-тежко.

Анализът показва, че поне още толкова са минали през заразата безсимптомно или не са декларирали заболяването. Заключение е, че поне 1,5 млн. души, т.е. 1/3 от пълнолетните в страната са срещнали вируса.

Всеко шесто семейство заявява, че някой от

най-близкото му обкръжение се е разболяло, сочат данни от проучване на "Алфа Рисърч".

В наметата на "Галъп" 27% отговарят, че биха се ваксинирали. От социологическата агенция казват, че това са предимно възрастни хора. Не биха се ваксинирали 48% - предимно млади хора и от големите градове. "Галъп" обобщава, че това са предимно хора, прекарвали болестта.

Според проучването на "Алфа Рисърч" 51,9% не възнамеряват да се ваксинират. От "Галъп" смятат, че сме близо до

изход от кризата, ако бързо ваксинираме желаещите.

По-рано стана ясно, че здравните власти обмислят да изтеглят по-рано ваксинирането на хората над 65 г. и тези с хронични заболявания.

Директорът на "Пирогов" проф. Асен Балтов обаче се оплака, че от 170 души, които са заявили, че ще се ваксинират, се явяват само 50. Подобна била ситуацията и в пунктовете за ваксинация, призна здравният министър Костадин Ангелов.

Отказът от ваксиниране трудно кореспон-

дира с желанието на българите да се върнат към нормалния живот.

Проучването на "Алфа Рисърч" показва, че 44% са променили начина си на живот заради пандемията, над 37 на сто изпитват психологически и емоционален дискомфорт, а в 12,4% от домакинствата поне един човек вече е останал без доходи.

В над 130 000 семейства близък се е завърнал от чужбина, а както е известно, години наред голям брой български семейства бяха издържани от парите от гурбет.



*Опитваме се да
държим епидемията
на кашка, но не
можем да държим
хората и бизнесите
затворени с месеци*

*Костадин Ангелов се оправдава
защо отварят заведенията
при новия ръст на болни*

До 5 години преди пенсиониране родените след 31 декември 1959 г. ще могат да избират къде да се осигуряват за т. нар. втора пенсия - в частен фонд или в НОИ, и ще имат възможност да прехвърлят парите си, реши парламентът. По този начин протаканият и отсрочван около 3 години законопроект за промяна на КСО бе приет на второ четене с гласовете на мнозинството. Около 20 години от началото на пенсионната реформа у нас този въпрос бе висещ, а част от първите от около 200 хил. жени, навършили 61 г., до няколко месеца ще

2022 г. до 31 декември 2025 г. обаче прехвърлянето на парите ще става не по-късно от една година преди навършване на възраст за пенсиониране. От 1 януари 2026 г. до 31 декември 2030 г. прехвърлянето може да става не по-късно от две години преди пенсия, от 1 януари 2031 г. до 31 декември 2035 г. - три години, от 1 януари 2036 г. до 31 декември 2037 г. това може да стане не по-късно от 4 години преди пенсия, а след 1 януари 2038 г. - не по-късно от 5 години. Жените, родени след 31 декември 1959 г., на които предстои пенсиониране



СНИМКА МИХАЕЛА КАТЕРИНСКА

Социалисти представиха вижданията на левицата за развитието на иновациите в България. За модерните технологии и бъдещето им у нас говориха директорът на НПИ "Димитър Благоев" проф. Янаки Стоилов, евродепутатите Петър Витанов и Цветелина Пенкова и финансовият експерт Пламен Милев

До 5 години преди пенсия може да се избира между НОИ и частен фонд

*Предложенията на левицата за повече справедливост
за втория пенсионен стълб бяха отхвърлени*

се пенсионира и трябва да получават и въпросната пенсия. Хората, на които до 30 юни т.г. им остават 5 години до пенсия, също ще могат да прехвърлят еднократно парите си в частен фонд или в НОИ. От догодина евентуалното прехвърляне ще става на стъпки. От 1 януари

тази година, трябва сами да преценят дали да прехвърлят парите си от частен фонд в НОИ, макар че според експерти ще загубят от това.

Законът урежда трите вида пенсии, които универсалните фондове ще изплащат - пожизнена, разсрочено изплащане на

събраните по партията средства и еднократна, когато парите не стигат за другите два вида пенсионни продукта, което най-вероятно ще се случи с около 20% от първите пенсионери (около 200 хил. жени, които имат по партидите си не повече от 900 лева).

Мнозинството отхвърли предложенията на БСП. Едно от тях бе хората да получат лихвите по партидите си. Отхвърлена бе и идеята хората да могат да избират къде да са средствата им до момента на пенсионирането. Както и по-рано е казвал Георги Гьоков, 5 години са дълът

период, в който може да има много промени, а "другото е лотария". От левицата бяха възмутени, че при представянето на законопроекта на МС в залата няма представител на вносителя. "Това се отразява на живота на 2,5 млн. български граждани, дори бих казал на всички български граждани", коментира Гьоков. Той бе възмутен и от няколкото различни такси, които осигурените трябва да плащат на дружествата.

Съдът спря строежа на Алепу

Административният съд в Бургас обяви за нищожно разрешителното за строеж на курортен комплекс "Алепу Вилдж", съобщиха от прокуратурата. Миналата година избухна скандал, след като природозащитници алармираха, че на мястото ще изникне

многоетажен хотел. Властите опитаха да замажат ситуацията, като обявиха, че ще има подпорна стена.

Разрешителното, издадено през 2018 г. от главния архитект на Созопол, е за два етапа - първо укрепяване на свлачището, а след това строителство на

курортен комплекс. Според прокуратурата то е нищожно, защото, след като е влязло в сила, е било променено, допълнено и е вписан нов възложител. В хода на производството са констатирани документи и други престъпления чрез съдебно-почеркова експертиза, посочва

държавното обвинение.

Съдът е приел аргументите на прокуратурата, че разрешението е издадено в такова нарушение, че на практика е "лишено от законова опора". Решението не е окончателно и може да се обжалва пред Върховния административен съд.

ЦИК отрязва 6 партии за изборите

От заявките участие в парламентарните избори 31 партии и 8 коалиции отказ от ЦИК за регистрация са получили 6 партии. Заради неизправни документи и съмнения в легитимността на внесените подписки в изборите няма да участват "България на труда и разума", НДСВ, "Бригада", "Движение Напред България", "Съюз за отечеството" и "Средна европейска класа", съобщиха говорителите на ЦИК Таня Цанева и Димитър Димитров. Отхвърлените могат да обжалват

в тридневен срок, но вероятно пак ще получат отказ. Документите на 5 партии и 2 коалиции все още се проверяват.

ЦИК изтегли по-рано сроковете за провеждане на консултации и за назначаване на членове на секционните избирателни комисии. Преговорите трябва да приключат 5 дни по-рано - на 22 февруари, а формирането на комисии е изтеглено с девет дни - за 1 март. По този начин ще има време членовете им да бъдат ваксинирани с две дози срещу КОВИД-19.

Приоритетна задача на ЦИК е сертифицирането и одитирането на машините, каза Димитров. След като тази седмица стана ясно, че МС няма да осигури складирането на техниката, Димитров обясни, че ЦИК не носи отговорност за машините, а дистрибуторите им. Държавата щяла да поеме отговорността за машините чак след изборите. До 22 февруари медиите трябва да предоставят на партиите условията и тарифите си за отразяване на предизборните им кампании.

Изминаха 3 месеца
без

**доц. д-р МИНЧО
ХРИСТОВ НАЙДЕНОВ**

1941 г. – 2020 г.



Дълбок поклон пред паметта
на скъпия ни и непрежалим съпруг,
дядо и сродник, живял достойно и оставил
скъпи спомени в сърцата ни!

От семейството

Пчеларите се готвят за национален протест

Секторът е пред катастрофа заради липсата на адекватна държавна политика

Българското пчеларство е пред катастрофа заради липсата на адекватна държавна политика за сектора. Затова готовност за национален протест заявиха представители на Националния браншови пчеларски съюз и Сдружението "Български свободни пчелари". Основните проблеми, които бяха изтъкнати на пресконференция от бранша, са липсата на адекватна политика за изследване на високата смъртност на пчелите и за нейното преодоляване, както и мерки за оказване на помощ на пчеларите да компенсират тази смъртност, промените в Закона за пчеларството и въвеждането на изискването пчелините да са регистрирани като животновъден обект. Също и липсата на влезли в сила нормативни актове по Закона за защита на растенията, имащи отношение към пчеларството и контрола на пръсканията с препарати за растителна защита.

Двете организации поискаха Министерството на земеделието, храните и горите



СНИМКА БГНЕС

(МЗХГ) да предприеме неотложни действия за съобразяване с тези предложения. Ако не бъдат предприети навремени действия за спасяване на секто-

ра, двете организации ще призоват пчеларите и всички, които са свързани със сектора, на национален протест. На 22 февруари пред сградата на

МЗХГ двете организации ще връчат официално исканията си до земеделския министър.

"Високата смъртност сред пчелните семейства в последни-

те години е главният проблем пред нас, този проблем обаче сякаш не съществува пред отговорните институции (БАБХ), които го обясняват само с климатичните причини, което е като щрауса, който си е скрил главата в пясъка", коментира Сребрин Илиев, председател на Националния браншови пчеларски съюз. По думите му този проблем, освен преките финансови загуби на заетите в сектора, води и до невъзможност да се осигурят пчелни семейства, които да опрашват културите - това води пък до намаляване на биоразнообразието.

Илиев каза още, че в момента смъртността е катастрофална, на места тя е 80 на сто. "За компетентния орган този проблем не съществува - тоест ние пак ще получим твърдения, че никой не е регистрирал тази смъртност. А проблемът трябва да се идентифицира", каза той. Според него държавата трябва да изготви механизъм и система за анализ на причините и фактите, които довеждат до тази смъртност, и да се вземат мерки. Браншовикът призова двете страни да направят програма за разрешаване на този проблем.

Агенцията по храните събщи междувременно, че от 1 март фермерите ще информират за пръскането с пестициди единствено чрез създадената за целта електронна платформа. Всички останали начини за известяване отпадат. По данни на статистиката регистрираните пчелари у нас са над 13 хиляди, в платформата обаче са се вписали едва 4000 от тях.

Американци ще проектират малки реактори в АЕЦ „Козлодуй“

Американската компания "Нюскейл пауър" (NuScale Power) ще анализира възможността за инсталиране на свои малки модулни реактори на площадка на АЕЦ "Козлодуй". Това предвижда подписано споразумение между нея и дъщерното на ядрената централа дружество "АЕЦ Козлодуй-Нови мощности", за което обяви "Нюскейл" в сряда.

Съобщение за това от страна на българското дружество няма. Споразумението предвижда разработването на конкретен график за подготовка, изработване и реализация на проекта, икономически и инженерни анализи и даване на конкретна цена за специфичен проект. Американците ще помагат за лицензирането и други взаимно договорени дейности за

потенциално изграждане на техен проект в АЕЦ "Козлодуй", се посочва в съобщението на "Нюскейл". Това споразумение идва, след като миналия октомври правителството даде мандат на енергийния министър Теменужка Петкова да води преговори за американски реактор в АЕЦ "Белене".

Теренът, определен за 7 блок на

атомната централа и управляван от "АЕЦ Козлодуй-Нови мощности", има екооценка само за инсталирането на оборудването от АЕЦ "Белене", за друга руска технология и за реактор AP-1000 на американската "Уестингхаус". Инсталиране на нова технология, която при това все още не е лицензирана в Европа, означава нова екооценка.

ВЪЗПОМЕНАНИЕ
ЗА

**ИНЖ. ПРАВДА
ПЕШЕВА-САЧКОВА**



1928 г. - 2021 г.

**ПОКЛОН ПРЕД
СВЕТЛАТА ТИ ПАМЕТ!**

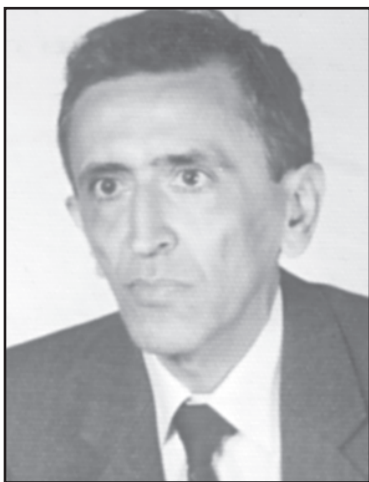
ВЪЗПОМЕНАНИЕТО ЩЕ СЕ ИЗВЪРШИ
В РИТУАЛНАТА СГРАДА НА СОФИЙСКИТЕ
ЦЕНТРАЛНИ ГРОБИЩА НА 20.02.2021 Г.
ОТ 12,00 ЧАСА.

От семейството

40 ДНИ

без любимия съпруг и баща

**К.Т.Н. ИНЖ.
ИВАН ГЕОРГИЕВ
МАНЕВ**



1035 г. - 2021 г.

МНОГО ТЕ ОБИЧАМЕ!

От семейството

Просрочените бързи кредити скочиха с 60%

Делът на необслужваните бързи кредити устремно расте през пандемичната 2020 г. По данни на БНБ размерът им се е увеличил с 58% само за една година. Ако преди пандемията бързите заеми, чието погасяване закъснява с повече от 90 дни, са били на стойност 109 млн. лв., то в края на 2020 г. те вече са 297 млн. лв.

Особено ускорено лошите кредити нарастват през последните три месеца на 2020 г. - за този период те са се увеличили с 34% или със 75 млн. лв. Основната част на клиентите на фирмите за бързи кредити са граждани, които не могат да получат финансиране от банките.

Най-честите причини

за това са, че нямат постоянни доходи или са попаднали вече в кредитния регистър като лоши длъжници.

Точно този тип кредитоискатели пострадаха най-много в ковид-кризата - те бяха първите съкратени или излезли в принудителен неплатен отпуск заради затваряне на редица бизнеси или паднали търговски обороти.

Клиенти на фирмите за бързи кредити са не само физически лица. Малко над 18% от портфейла на небанковите институции са вземания от фирми, показват данните на БНБ към края на 2020 г. Тези търговски дружества също се приемат като неблагоприятни и нямат достъп до банково финансиране.



СНИМКА БГНЕС

Хиляди испанци излязоха по улиците на Мадрид, Барселона, Жирона и други градове, за да протестира срещу ареста на рапъра с леви убеждения и привърженик на каталунската независимост Пабло Хасел, който е заплашен с девет месеца затвор

Протести заляха Испания след арест на рапър

Пабло Хасел е заплашен със затвор за обиди към полицията и монархията

Испанската полиция използва слъзотворен газ, гумени куршуми и светлосумови гранати срещу хиляди демонстранти в Мадрид и Барселона, протестиращи в сряда вечерта срещу ареста на рапър по обвинения за възхвала на тероризма и обида към монархията.

Първоначално шествието в Мадрид беше мирно, като хората настояваха за освобождаването на Пабло Хасел, но след като полицията предприе силови действия, протестиращите започнаха да

хвърлят бутилки и камъни и направиха барикади от запалени кофи за боклук. В Барселона полицията отвърна с гумени куршуми на атаката с предмети по силите на реда.

Арестувани са над 50 души в Каталуния, Мадрид и Гранада. На 35 ранени полицаи, протестиращи и минувачи е оказана медицинска помощ.

Кметът на Мадрид Хосе Луис Мартинез-Алмейда заключи в "Твитър" насилието и написа, че "тези, които не спазват правилата, нямат място в нашето общество".

Хасел, чието истинско име е Пабло Ривадула Дуро, беше задържан във вторник в Леида, след като миналия петък не се яви в полицията, за да започне да излежава присъда, постановена през 2018 г. Полицията нахлу в университетската сграда, където Хасел се барикадира, и го арестува, предизвиквайки митинги и бунтове в Барселона и други каталунски градове. Властите му повдигнаха обвинения за обиди към короната и полицията, които той отправил в социалната мрежа "Твитър" и чрез песните си.

Рапърът е заплашен от ефективна присъда от 9 месеца. Случаят с Хасел - известен със своите радикални леви възгледи, поднови дебата за свободата на словото в Испания.

С плакати "Отвлечен от държавата", "Всички на улицата!", "Да си върнем свободата!" или "Пабло Хасел, Свобода", "Вън правосъдието на Франко" протестите започнаха в сряда със засилено полицейско присъствие след безредиците във вторник в различни части на Каталуния като Барселона, Лерида, Жирона, Барселона и Та-

рагона, както и във Валенсия.

По данни от полицията в Барселона около 2200 души са излезли на улиците. В Жирона също са хвърляни стъклени бутилки и пиротехника в района на регионалното управление.

В Тарагона група протестиращи е блокирала магистралата към Валенсия.

Миналата седмица над 200 творци, сред които филмовият режисьор Педро Алмодовар и холивудската звезда Хавиер Бардем, подписаха петиция срещу издаване на ефективна присъда срещу Пабло Хасел.

В Скопие: Берлин даде сила на София

"България не би могла да бъде толкова силна спрямо Македония, да наложи вето, да настоява за исторически въпроси и да поставя проблеми, свързани с идентичността, ако зад нея не стои Германия, която засилва влиянието си на Балканиите и в Европа. Германия всъщност не подкрепи

Македония и на практика застана зад България в спора". Това заяви Тито Петковски, дългогодишен политик, лидер на Новата социалдемократическа партия в РС Македония. Потвърждение на своята позиция той вижда и в реакцията на Хърватия, която в опит да помогне за разрешава-

не на спора Скопие-София е вляза в контакт с български служители.

За щастие Чехия и Словакия се противопоставиха, че историята и езикът не могат да бъдат условия за спиране на евроинтеграция и това е в противоречие с принципите от Копенхаген, контрира Петковски, ци-

тиран от скопското издание МКД. "Всъщност чрез поставянето на таква въпроси директно бяха засегнати интересите на Прага и Братислава, защото те имат повече от дълбоки връзки с Кирил и Методий и просветителите са включени в техните държавни актове".

Италиански институт одобри руската ваксина

Италианският институт по инфекциозни болести "Ладзаро Спаланцани" даде положително становище за руската ковид-ваксина "Спутник V", което беше изпратено до Министерството на здравеопазването и премиера, съобщи директорът на лечебното заведение проф. Франческо Вая по държавната телевизия РАИ. Институт лекува новия коронавирус от самото начало на пан-

демията. Вая подчерта, че това решение има изключително "научно-технически характер" и е лишено от политически нюанси.

Публикации в западни медии изясняват спора дали Европейската агенция по лекарствата (ЕМА) е получила официално заявление за разрешението на "Спутник V" в ЕС. Руската страна заяви, че заявлението е подадено на 20 януари. Но на запитване на медията "Сво-

бодна Европа" ЕМА отвърна на 15 февруари, че разрешение все още не е поискано. Всъщност заявлението е било подадено в организацията на ръководителите на агенциите по лекарствата (НМА). Това обаче не е ЕМА, която разрешава ваксините в ЕС. НМА посочи пред изданието "Политико", че документите за разрешение, които следва да бъдат разгледани от ЕМА, не може да бъдат изпращани чрез НМА.

Честит 85-годишен юбилей!

**СТОЯНКА
МАРИНОВА ИВАНОВА**
род. 19.02.1936 г.



Мила Танче,
От сърце ти желаем много здраве,
сили и бъди все така предана
на социалистическите идеи!

Другарите от БСП – Красна поляна

19

С чужда пита помен

Валентин ГЕОРГИЕВ



Борисов обича да се представя като Божий наместник, затова и джипката му често спира пред църква или манастир, а негова милост с театрална смиреност пали свещи и се кръсти по дънки. Тази набожност винаги е следвана от поредната порция самохвалство и само-

изтъкване колко много грижи полагал и какви пари отпуснал, а в замяна властите му се кланят като на Спасителя.

Тъй стана и на последното заседание на министрите в сряда. "Над 3 650 000 лева отпуснахме за ремонти и изграждане на църкви, манастири и джамии. Нашата основна задача и цел е да направим необходимо за тяхното опазване като културно-историческа ценност, като храмове Божии, в които да бъдат възнасяни молитвите към Всевишния", реди Борисов. Човек остава с усещането, че едва ли не иска да си купи индулгенции за оня свят.

Колко лични пари е

дарил Борисов? Или с раздаването на общите смята, че изкупува греховете си?

Във Варна през уикенда, при поредното му посещение в храма Господен, митрополит Йоан едва не му целуна ръка заради отпуснат 1 милион. Омерзително е да чуеш от духовен човек подобно откровение за "онова дълбоко чувство на уважение към Вас и към личността Ви, и към делото Ви, които за мен остават в такава дълбока степен, че докато съм жив, ще се моля за Вас". И църквата ни ги сипе с ордени и почетни знаци и икони - него и обкръжението му. Явно безбожниците имат нужда от закрилата на светци-

те. Истинско падение - Светият синод в служба на най-корумпираното българско правителство! За хилядите български мъченици няма място в църквата, но за престъпниците, съсипали живота на милиони българи, има. Докато навън разгневени варненци скандираха "Оставка" и "Боци, къде са парите?".

Вече не му харесва да се появява публично, а обикаля като нелегален. Защото, ако извести предварително за посещение си, може не няколко човека, а хиляди да го чакат, за да си кажат мнението. Това е неговия живот днес - сам, в перманентен страх, с пари и злато, но без човеци около него. Жалка картина.

БЪЛГАРИЯ ПОЧИТА ПАМЕТТА НА ВАСИЛ ЛЕВСКИ, АПОСТОЛА НА СВОБОДАТА. На 18 и 19 февруари в цялата страна се провеждат възпоменателни церемонии в чест на идеолога и организатора на българската национална революция, основателя на Вътрешната революционна организация и на Българския революционен централен комитет, обесен преди 148 години. Идеалът на Левски за чиста и свята република е идеал на България.



1882 - ПОЛОЖЕН Е ОСНОВНИЯТ КАМЪК НА ХРАМ-ПАМЕТНИКА "СВ. АЛЕКСАНДЪР НЕВСКИ". Издигнат е в София от българския народ в знак на признателност към руския народ за освобождението ни от турско робство. Строителството е извършено през 1904-1912 г. по проект на А.Н. Померанцев в сътрудничество на руски и български архитекти. Изографисан от български и руски живописци. Осветен е през септември 1924 г. През 1951 г. е обявен за Патриаршеска катедрала.



1886 - ПОДПИСАН Е БУКУРЕЩКИЯТ МИРЕН ДОГОВОР. С него се прекратява войната между България и Сърбия от 1885 г. Съдържа единствен член: "Възстановява се мирът между сръбското кралство и българското княжество от деня на подписването на настоящия договор". Подписан е от Абдулах Меджит паша, пратеник на султана, от българския делегат Иван Гешов и от сръбския представител Чедомир Миятович. Договорът е стъпка към международното признаване на Съединението на Източна Румелия с Княжество България (1885).



1951 - В СОФИЯ СЕ СЪСТОИ ПРЕМИЕРА НА ПЪРВИЯ АНТИФАШИСТСКИ ФИЛМ "ТРЕВОГА". 115-минутната черно-бяла лента е заснета по едноименното произведение на Орлин Василев, сценарист е Анжел Вагенцайн, режисьор - Захари Жандов, музиката е на Любомир Питков, а оператори са Емил Рашев и Захари Жандов. Ролите във филма изпълняват Стефан Савов, Надя Станиславова, Ганчо Ганчев, Димитър Гачев и др.



1953 - РАЖДА СЕ ИВАН БАЛСАМАДЖИЕВ, АКТЬОР (УМИРА 2010 Г.). Играл на сцените на Видинския, Пернишкия и театър "Сълза и смях". Едни от най-добрите му театрални роли са в "Напразните усилия на любовта" на Шекспир, "Тартюф" на Молиер, "Опит за летенето" на Радичков и др.



1986 - В ОКОЛОЗЕМНА ОРБИТА Е ИЗСТРЕЛЯНА КОСМИЧЕСКАТА СТАНЦИЯ "МИР". Прекарва в орбита 5519 денонощия, 4592 от които е обитаема. Най-дълго на борда без прекъсване престоява Валери Поляков - 438 денонощия. На 23 март 2001 г., след като е надхвърлила трикратно проектния си живот, "Мир" е приводнена в южната част на Тихия океан до островите Фиджи.

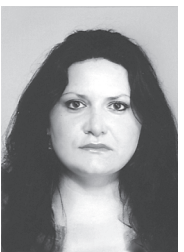


2012 - УМИРА ГЕОРГИ ЧЕРКЕЛОВ, АКТЬОР (Р. 1930 Г.). Играл е на сцените на много театри, бил е художествен ръководител на Хасковския театър и директор на Плевенския драматичен театър. Добива популярност с ролята на Богдан Велински от "На всеки километър". Участва във филмите "Бялата стая", "Топло" и др. Народен артист, носител на орден "Стара планина", на "Аскеер" за цялостно творчество.



На наш гръб

Мая ЙОВАНОВСКА



Политиката на властта в транспорта е потресаваща. И решенията, включва изпълнението, съмнително водят до един и същи резултат - всички да плащаме масрафа на бездарната и прогнила от корупция власт.

Прословутата тол система бе въведена, за да започнали да плащат справедливо тези, дето най-много съсипват пъ-

тищата. Юни, 2019-а, Борисов от джипката: "Тол системата я вкарвайте! Да се почва! Тия тирове, където вървят, да плащат... Тол-ът е печатница за пари - изкарвайте си пари". Криво-ляво, след много неясноти, спорове, скандали, съмнения за корупция и некомпетентност на отговорните институции миналата година тази система тръгна. Това стана след сериозно редуциране на първоначално обявения обхват. И така всички ние, гражданите, чрез винетките плащаме, за да пътуваме по много повече километри, а тежките камиони, които рушат пътищата, плащат само за около 3000 от близо 20 хиляди километра. Съвсем очаквано, митичните 1 млрд. лв.

приходи спихнаха като балон. По последна информация отговорните органи дори не заели какъв е делът на постъпленията от транзитно преминаващите през страната тежки превозни средства! Вместо да увеличи в пъти приходите от пътни такси, тол системата само увеличи разходите. А оплакванията на властта, че за тези резултати е виновен коронавирусът, е пунта Мара. Проблемът е политически, технически и мениджърски.

И от "новото пет" - екостикерите, които ще разделят превозните средства на екологични групи, резултатът ще е подобен. Оказва се, че стикерът щял да се слага само на леките и лекотоварните автомобили. Не

и на тежките превозни средства. И така за тях няма да има ограничение на база замърсяване, каквото се предвижда от догодина за леките коли, чрез забрани за движение в градовете.

Като бедняците на Европа имаме най-стария автомобилен парк. И макар че нашег брата няма пари за по-нов автомобил, той ще трябва да изнесе на гръба си новата екополитика на властта. Или ще бъде принуден да даде колата си за скрап, вместо да плаща данъци и застраховки на автомобил, на който е забранено движението. Друг е въпросът какви са капацитетът и качеството на градския транспорт. Кашата ще бъде пълна. И пак за наша сметка.

Каква я мислехме...

От стр. 1

Внасяха, защото закон ги задължаваше. А сухи обещания им даваха надежда за по-сносни старини от тези на родителите им. Днес старините на бъдещите пенсионери изглеждат още по-тъжни и мизерни от тези на предишните поколения, минали през нескончаемия преход, преживели изграждането на нов живот след войната.

Броят на таксите

върху т.нар. втора пенсия вече става толкова голям, че човек губи сметката. Защо НОИ - общественият фонд, няма право да събира подобни такси, а частните имат?

И тук няма изненада - ГЕРБ вече десет години пълнят хазната с данъци, такси, глоби, санкции. Не с пари от работеща икономика, защото тя методично е убивана. Защо и в тази сфера да не се печели от такси?

Един изстрадан с години закон, нагласяван, кроен и прекрояван от няколко правителства, днес се приема на "бегом". И управляващите за пореден път се опитват да удължават срокове, да прехвърлят отговорности, да го направят още по-неразбираем.

Въпросната "втора пенсия" ("допълнителна пенсия") толкова се оплете в кълбото от неясни фрази, условия и "законови" текстове, че малцина могат да смет-

нат колко пари ще вземат след няколко месеца, когато се пенсионират. А може би целта е точно тази - хората да са достатъчно объркани. И по възможност - още по-объркани. За да се примирят. Защо?

След 20 години законотворчество първите, които ще вземат "справедлива" и "предсказуема" пенсия от парите, които са заделени за нея, с право казват: "Каква я мислехме, каква стана..."

Неделник

ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА ПОЧИВНИТЕ ДНИ

ПЕΤЪК
19 ФЕВРУАРИ
2021

7

ДУМА

СНИМКА ПИЧЕН АРХИВ

ТРЕНДАФИЛ ВАСИЛЕВ е роден през 1940 г. в с. Момино, Хасковско. Завършил е гимназия, военно артилерийско училище, Военната академия "Г. С. Раковски". Работил е като командир в армията и в армейския печат. Бил е ръководител на няколко издателства, а през 2000 г. създава свое - "Българска книжница", на което е управител. За 20-годишното си съществуване издателството се утвърди в българското книгоиздаване и даде живот на близо 800 заглавия, немалко от които с национално значение.

Автор е на 11 поетични и 4 прозаични книги. Негови стихотворения са преведени на руски, английски, френски, сръбски, гръцки и полски език.

Награждаван е с държавни ордени и медали. Удостоен е с почетното отличие на Министерството на културата "Златен век" за принос в развитието на българската култура (2020). Носител е на националните литературни награди за цялостно творчество:

"Изворът на Белоногата" (2005), "Александър Паскалев" (2010), "Георги Джагаров" (2017). Отличен е със "Златно перо" на Съюза на българските журналисти.

Член е на Съюза на българските писатели, на Съюза на българските журналисти и на Съюза на офицерите и сержантите от запаса и резерва.

Женен е, има дъщеря, син и внук. Живее в София.

ТРЕНДАФИЛ ВАСИЛЕВ:

Литературата е спътник на човешкото съзидание

Светът се нуждае от справедливост и равновесие, убеден е именитият автор, журналист и издател

Интервю на
Альона НЕЙКОВА

■ Офицер и журналист по образование, издател по призвание, поет по дух, родолюбец по душа - това ли е Трендафил Василев в няколко думи? Какво бихте добавили към тези определения?

- И социалист по убеждение. Светът се нуждае от справедливост и равновесие. Милионите трудови хора, създаващи материалните и духовните блага, би следвало да имат достоен живот - съответстващи на нуждите им доходи, право на образование, здравеопазване, осигурени старини. И да имат свободата да защитават тези свои права. Процесът - капиталът да умножава своите богатства и да разширява бедността, да се стреми чрез антисоциално и безродно образование и упадъчна култура да формира послушни, безволеви, безродни люде, неспособни на социална солидарност и съпротива, е обречен. Това поражда недоволство, социални конфликти, взрив. Обществото, което се създаде през последните три десетилетия у нас, е с големи социални деформации.

На стр. 8

Литературата е...

От стр. 7

Към това трябва да се прибави социалната демо-гогия, високомерие и себе-уреждане, загърбване интересите на народа и държавата. Всички, които съзна-ваме това, трябва да се бо-рим за социално балансира-но общество. Всеки с как-вото може; ние, пишещите - със словото.

■ *Как разбрахте, че притежавате дарбата да творите - да създавате стихове, които докосват?*

- В моето малко село и бедно семейство единствената култура бяха народните песни и приказки. В училището, в библиотеките, прогледнах за литературата, за поезията, които ме превзеха завинаги. Като гимназист написах първите си стихотворения, отпечатах някои от тях, те бяха предимно подражателни... Четях усилено поезия, запознах се с българските класици и съвременни поети. И чрез упорити търсения, постоянни поетични опити, с успешни и неуспешни приеми в редакциите, вървах към свой поетичен свят. По-късно, когато издадох първата, втората си книга, отзивите, критиките, препоръките, читателските отгласи ми помогнаха да открия песента, която легна най-добре на моя глас.

■ *В стихосбирката ви "Слънчев наниз" има посвещение на родителите ви - Ванка и Васил. Как те реагираха на поетичния ви талант?*

- Родителите ми бяха малограмотни, сираци, детството и младостта им са преминали в оскъдица. Единият ми дядо - Трендафил, е убит от турците при погрома над българското население в Беломорска Тракия през 1913 г. Другият - Талъо, е убит в Първата световна война през 1916 г. Баща ми и майка ми са ар-



СНИМКИ ЛИЧЕН АРХИВ

Кметът на Харманли Михаил Лисков връчва на Трендафил Василев Националната литературна награда "Изворът на Белоногата", Харманли, 29 април 2005 г.

гатували от деца. Целият им труд е бил за насъщния, за препитанието. Насърчавахме да уча, доволни бяха, че го правех добре. Когато им показах отпечатани мои стихотворения, зарадваха се, видяха името ми във вестника. По-късно, когато излязоха първите ми книги, почувствах мълчаливата им, сдържана гордост. Баща ми държеше под възглавницата си стихосбирката ми "Момино", сричаше вечерно време преди сън. Веднъж ми рече: "Абе вие, младите, всичките отидохте в града... Кой ще копае тая земя, ние като паднем, кой ще изкарва хляба!" Това беше повод да напиша стихотворението "Хлебарница", което словославя неделимата връзка между селото и хляба. Той го хареса и му го посветих.

■ *Вашият лиричен сборник "Момино" е наричан "книгата на живота ви". Съгласен ли сте с тези думи? С какво ви провокира вашето родно село да го прославите и увековечите в стихотворенията си?*

- Както всеки тачи род-



Българските писатели са на най-ниското ниво в скалата на държавното внимание и грижа

ното си гнездо, така и мое-то родно село стои дълбоко в сърцето ми. Родна земя, частица от света, чрез която прогледнах за всичко в него. Потопен в живота на селото ми, осъзнах, че то, като всяко селище, е умален образ на родината. В една капка живот видях националната ни съдба, житейските ни ценности, националните ни добродетели. Когато се заслушах в миналото, открих, че почти всяка педя от многострадалната ни земя има жертвено кръщение. Претворих в стихове легенди и сказания, дали наименованията на местности и места... Пред очите ми станаха небивали промени в селото ми - колективизацията, навлизането на машините, миграцията. Всичко това беше съпътствано с драматични преживявания, с превратности в човешки съдби, които дадоха живот на мои поетични творби...

И така, направих своя равностметка за спастреното и загубеното по пътя на времето, загребях с пълни шепи от миналото и настоящето на родното гнездо, на родния край. Събраха се десетки стихотворения, които оформиха стихосбирката ми "Момино". Тя се посрещна с интерес от читателите, с висока оценка от ценителите на поезията. Някои я определиха като книга на живота ми. Аз също смятам, че тя стои най-високо в поетичното ми творчество. Претърпя три издания, едно от които за българите в чужбина.

■ *Ръководеното от вас издателство навърши 20 години. Кои са най-големите ви успехи на това поприще? Какъв е критери-*

ят на издателската програма? Осъществиха ли се надеждите, които имахте при основаването на "Българска книжница"?

- Издателският екип е доволен от това, което успя да свърши и постигне през тези две десетилетия. "Българска книжница" издаде книги с национално значение и висока обществена оценка. Предоставихме издания с изследвания за началото на българската държава, Средновековието, турското робство, XX век, включително и социалистическия период. Предложихме книги с анализи и персонажи от съвременния обществено-политически живот. Издадохме творби за живота и делото на български

сатели. Двадесет и един от тях с книгите си, издадени от "Българска книжница", завоюваха по-високи позиции в съвременната българска литература и бяха приети за членове на СБП.

Литературата, която издаваме, е насочена към усъвършенстване на човека. Литература, целяща упадък, разрушение, гибел, в противовес със съзидателната природа на човека, не намира място в нашата издателска програма.

Най-голям успех за всички нас е оцеляването на издателството в това трудно време. Общата ни равностметка е оптимистична. Издателството се утвърди в системата на българското книгоиздаване, вижда се отдалеч, издателският ни знак е добре познат на многобройните български автори и читатели.

■ *Цени ли се днес писателският труд?*

- Българските писатели са на най-ниското ниво в скалата на държавното внимание и



Среща с читатели, автографи

дейци от Възраждането, освободителната борба, на учени, общественици, книжовници и деятели с исторически заслуги. Значителен е броят на монографии за български селища и манастири; очерци за съвременни български писатели, театрални и балетни творци. От тия близо 800 заглавия над 650 са българска художествена литература.

Автори на издания с логото на издателството са били акад. Петър Динеков, проф. Асен Златаров, професорите Миладин Апостолов, Чудомир Мерджанов, Велко Вълканов, Иван Сарандев; творци от различни жанрове: Димитър Методиев, Николай Христов, Иван Динков, Борис Крумов, Благвеста Касабова, Ана Александрова, Григор Чернев.

От издадените книги над една трета са на членове на Съюза на българските пи-

грижа. Голяма част от тях се лишават от средства за препитание, за да издадат книгите си, и не толкова за слава, а от неотделимата си връзка със съдбата на родината. От продажбата на произведенията им много рядко могат да покрият разходите си, да не говорим за печалба. Писателите са едни от основните съзидатели на българската национална култура. Държавата, обществото ни, трябва да заживеят с откошелната истина, че там, където отсъства културата, се ширят невежеството, моралната деградация, престъпността. Необходимо е да се заделят значително повече средства за съвременна литература; да се зареждат системно читалищните и районните библиотеки, с бонус към най-търсени и най-четени съвременни български писатели...

Пълния текст на интервюто четете на www.duma.bg



С Николай Хайтов по повод 160-годишнината от рождението на Нестор Марков - възрожденски деец, 1996 г. В дома на Тярко Вълчинов, кмет и летописец на родното село на Нестор Марков - Криво поле (правият)

За преболедувалите КОВИД-19 стига една доза?

Необходима ли е подготовка преди ваксинацията?

Френският висш здравен орган (Haute Autorite de Sante) препоръчва на всеки, който е бил заразен с КОВИД-19, да получава само една ваксинална доза, вместо обичайните две. Франция е първата страна, която излиза с такава препоръка. "Хората, които се възстановяват от КОВИД-19, имат известен имунитет и трябва да бъдат инокуирани три-шест месеца след това", пише в съобщението на френските здравни власти преди няколко дни.

Преболедувалите имат доста по-надежден имунитет от получения от ваксина, според досегашния опит на имунологията, но вирусът на КОВИД-19 ни изненадва през цялото време, казва епидемиологът д-р Петър Марков в интервю за българска телевизия. Според него повторна ваксинация на преболедували е "в контекста на еволюцията на вируса и на риска да се загуби част от силата на естествения имунитет и в този случай еднократната доза на преболедували би било като втора доза на ваксина".

Американските експерти все още не са категорични дали за преболедувалите е достатъчна само една доза ваксина. Все пак през последните дни някои се позовават на проучване, публикувано в medRxiv, в което авторите Флориан Крамер, Комал Шривастава, Вивiana Саймън са склонни да приемат, че втора доза при преболедували не е необходима.

Американските здравни власти казват, че тъй като естественият имунитет варира и тъй като болестта може да причини тежки усложнения, хората трябва да се ваксинират "независимо от анамнезата за предшестваща симптоматична или асимптоматична инфекция с SARS-CoV-2". Тестването за антитела "за целите на вземането на решение за ваксина" не е препоръчително, според американските Центровете



за контрол и превенция на заболяванията (CDC). Американските здравни експерти казват, че изследването на антитела е полезно за оценка на разпространението на болестта в общността, тоест, за да се информират служителите в общественото здравеопазване.

Между другото, от CDC смятат, че ваксините срещу КОВИД-19 е малко вероятно да представляват риск за жени, които се опитват да забременеят в краткосрочен или дългосрочен план.

Преди ваксина да не се вземат препарати, които потискат възможността за имунен отговор - кортикостероиди, имуносупресори, медикаменти, които влияят на имунната реактивност на организма, но всеки пациент трябва това да обсъди с лекуващия си лекар, коментира за ДУМА пулмологът д-р Александър Симидчиев. Той обясни, че хората със сърдечно-съдови заболявания, с хипертония, диабет и др. е препоръчително да се ваксинират срещу КОВИД-19, но трябва заболяванията да бъдат добре контролирани. Ако например човекът е с екстремна хипертония, не е добре в този момент да се ваксинира.

Добре е да се знае, че всички експерти с алкохол не е редно да се правят нито преди, нито след ваксиниране - поне седмица преди и седмица след поставяне на ваксината, защото всичко това може да потисне имунитета, казва д-р Симидчиев. Периодът преди и след ваксинацията не изисква промяна в поведението - препоръчително е да се носи маска, да се мият ръцете редовно, да се спазва отстояние поне от 1,5 м от други хора наоколо, казва пулмологът.

По време на ваксинацията човек не трябва да има обостряния на хронични заболявания нито симптоми на респираторни инфекции - никаква хрема, кашлица, треска, неразположение, казва руският специалист по инфекциозни болести Евгений Тимаков. И той подчертава, че не трябва да се злоупотребява с алкохол преди и след ваксинацията. Тимаков отбелязва, че трябва да се внимава с тежки/мазни храни поне няколко дни преди ваксинирането. Тимаков припомня, че няколко седмици преди въвеждането на ваксината е необходимо да се ограничат контактите, ако е възможно, за да не се зарази човек с нов тип коронавирус преди формиране на имунитет.

Припомняме, че през януари руската лекарка Елена Малишева, доктор на медицинските науки и популярен тв водещ, съобщи за "великата полза" за преболедувалите от КОВИД-19 - те изпитвали отвращение към алкохола. Малишева даде за пример своя приятелка. Но все още не е ясно дали и ваксинираните срещу КОВИД-19 имат същите усещания. А това наистина би убило производството и търговията с алкохол.

Британският вариант е по-опасен

"Консултативната група за новозараждащи се заплахи от респираторни вируси към британското правителство повиши оценката за тежестта на доказателствата, че така нареченият британски вариант (B.1.1.7) освен по-заразен е и по-патогенен". Това написа във фейсбук профила си епидемиологът д-р Петър Марков, който работи в Лондонско училище по хигиена и тропическа медицина. По думите му този вариант причинява по-тежко заболяване сред повече от заразените "и така увеличава риска от хоспитализация. Иначе казано, новият вариант действа, като разболява по-тежко много повече хора и по този начин ги "качва" от по-ниско рисков статус в по-високо рисковия на тежко болните и хоспитализираните пациенти".

Кръвната група влияе върху риска от инсулт

Най-устойчиви са хората от групите 0 и А, а хората от кръвна група В и АВ са с по-висок риск да получат инсулт. Това става ясно от близо 26-годишно проучване на екип от специалисти от Харвардското медицинско училище. Изследователите анализирали данни за близо 62 000 жени и около 28 000 мъже. Участниците са проследени от 20 до 26 години. През това време както мъжете, така и жените с кръвна група АВ имали с 26% по-висок риск от инсулт в сравнение с тези с кръвна група 0.

При жените тип В също е свързан с 15% повишен

риск от инсулт в сравнение с жени на подобна възраст с тип 0. Подобна връзка не е открита при мъжете.

Кръвната група А не е свързана с допълнителен риск от инсулт и при двата пола, установяват изследователите.

От Американската асоциация по лечение на сърдечни заболявания (American Heart Association) казват, че не е ясно защо определени кръвни групи могат да увеличат риска от инсулт и дали има връзка.

Предишно изследване установи, че кръвната група 0 може да предложи известна защита от инфаркти.

Антиоксидантите са от полза и за зрението

Старите хора са прави - яжте моркови и ще виждате по-добре. Холандско изследване показа, че морковите, които са богати на бета каротин, както и храните, съдържащи витамини С, Е и цинк, осезаемо намаляват шанса да влошите зрението си.

"Това е прекрасна новина. Така ще можем да намалим случаите на едно състояние, което трудно можем да лекуваме", коментират учените.

Дегенерирането на макулата е най-често срещаното заболяване на окото и засяга над



15% от населението, особено в по-късна възраст. От години тенденцията при него е непрекъснато да се увеличава и да засяга

все по-голяма част от населението.

Според резултатите от проучването на холандските учени, цитирано от Би Би Си,

редовната употреба на храни, богати на т.нар. антиоксиданти - витамините А, С и Е и цинк, намалява с поне 35% вероятността от влошаване на зрението. Витамин Е се съдържа в най-голямо количество в зърнените храни, растителните мазнини, яйцата и ядките, цинк - в месото (включително птичето), рибата и пълнозърнестите храни, бета каротин - в зеленчуци като моркови, спанак и зеле, а витамин С най-вече в цитрусовите плодове, зелените чушки и картофите.

Изплезвам се и те уважавам

Приветствията по цял свят са белязани с какви ли не тънкости, но обикновено съдържат пожелания за здраве и добруване

В живота на хората има думи и жестове, които се употребяват всекидневно и от всички. И ако се замислите, ще признаете, че всъщност иде реч за приветствията - пожеланията за здраве и жестове за добруване. Но дори нещо толкова обичайно и спазвано от представители на какви ли не възрастови групи е белязано с определени тънкости, в зависимост от това в коя част на света се употребява.

В Конго например се поздравяват, като протягат един към друг и двете ръце и духат върху тях. Индусите вдигат до нивото на веждите отворените си длани с пръстите нагоре. Ако са близки и не са се виждали отдавна, мъжете се прегръщат, като се потупват по гърба, а жените взаимно си държат раменете и се докосват по веднъж с двете бузи - отляво и отдясно. Думите, които използват - "Намасте!" - са приветствие към бога, който вярват, че живее във всеки срещнат.

Когато видят някого, японците се покланят. И колкото по-ниско, толкова по-важен е човекът за тях. Най-дълбокото и уважително навеждане се нарича сакерей, средното е под ъгъл близо 30 градуса, а лекото - около 15, и непременно се казва: "Конничиуа", което може да се преведе като "Денят дойде".

В Корея и Китай също се приветстват с поклон, обаче все повече азиатци предпочитат да се поздравяват по-модерно: вдигат над главата си съединени ръце. Но ако няколко души се запознаят с нов човек, може да започнат да му аплодират. Добре е да се знае, че той трябва да им отговори по същия начин. Преводът на традиционната фраза за поздрав в Поднебесната империя - "Ни чифан ле ма?" - често предизвиква усмивка, защото буквално означава: "Ял ли си днес?"

На Изток е прието хората при среща да свеждат глава, а ръцете да са прибрани към тялото. Когато дланта на дясната покрива китката на лявата, това се смята за специална почит към поздравявания.

В някои северно-африкански страни дясната ръка се поднася към челото, после към устните, а накрая към гърдите. Това означава: мисля за теб, говоря за теб и те уважавам. Преди да подадат ръка на някого, масаите най-напред плюят върху нея, за да покажат, че намеренията им са чисти. В Замбези пък се поздравяват, като леко приклякват и същевременно с това плясват с длани.

Аборигените в Нова Зеландия по



В Полинезия и Лапландия при поздрав трият носовете си

време на среща пък крещят свиреп, удрят се с дланите по бедрата, с всички сили тропат с краката, сгъват коленете, изпъчват се, показват езиките си и ококорват очите. Този сложен ритуал е разпознаваем само от "свои". Така местните отличават чужденците и натрапниците.

В Тайланд събират ръцете заедно и с тях докосват гърдите или главата - колкото по-високо, толкова по-голяма почит показват към събеседника си. Жестът е съпроводен с възгласа "Уай!" и неговата продължителност също зависи от статуса на срещнатия. Поздравявайки уважавани личности, мъжът прави дълбок поклон, а жената



Колкото по-дълбок е поклонът, толкова по-голям е уважението

- своеобразен реверанс. Ако става дума за връстници, навеждането ще е едва забележимо, защото е чисто символично.

В Тибет пък местните хора с дясната си ръка свалят от главата си шапката, а лявата слагат зад ухото и... се изплезват. По този необичаен начин хората демонстрират липсата на лоши намерения към околните.

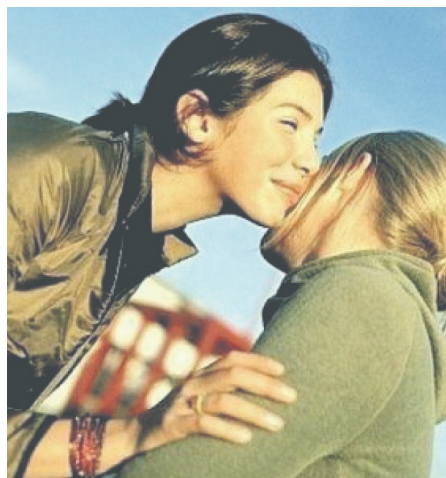
При ескимосите е прието да се поздравяват, като се удрят с юмруци по главата и гърба, но го правят така, че никой да не изпита болка. Това приветствие обаче е присъщо само на представителите на силния пол.

Полинезийците пък се душат и трият носовете. Подобни начини да си кажат "Здравей!" използват и жители на Лапландия, които по този начин като че ли искат да споделят със срещнатия своята собствена топлина.

Обитателите на остров Пасха протягат напред стиснати юмруци на нивото на гръдната кост, след това ги вдигат над главата и, отпусвайки, ги хвърлят надолу. Това приветствие разкрива доброто отношение и същевременно е пожелание за благополучие.



Този ритуал е разпознаваем само от "свои"



Много близки се докосват по бузите

В някои индиански племена е прието да клякат и да стоят в същата поза, докато срещнатият не забележи тази висша демонстрация на миролюбие. Стопаните на къщата не поздравяват госта си, докато той не се настани удобно в седнало положение.



"Изоставени от бога" при среща подскачат

А традиционното вербално приветствие се превежда като: "Видях те!"

Живущите в Сахара туареги, чието име от арабски и означава "изоставени от бога", започват да се поздравяват още на стотина метра един от друг. И на това приветствие се отделя доста време: местните подскачат, покланят се, заемат странни пози, променят изражението на лицето, затварят от време на време едното си око... И всичко това се прави, за да се разпознаят по възможно най-точния начин намеренията на човека отсреща.

В Египет и Йемен дланта се допират до челото и се обръща към онзи, за когото е предназначен поздравът. Арабите често кръстосват ръцете върху гърдите си. Австралийските аборигени приветстват околните със

своеобразен танц. В Нова Гвинея чужденците се посрещат с повдигане на вежди.

Англичаните, вместо поздрав, обикновено задават въпроса "Хау ду ю ду?", което в буквален превод означава "Как го правиш?", но всъщност се има предвид "Как си? Как я караш?". Прието е да се отговори: "Добре!" и да се попита същото, като в този случай приветственият ритуал ще се смята за завършен. Но ако започнете подробно да обяснявате как живеете и какви проблеми имате напоследък, това ще предизвика неподправено недоумение.

В Латинска Америка е прието хората да се прегръщат за поздрав. Мъжете при това три пъти почукват познатия по гърба, като държат главата над дясното рамо, а после повтарят процедурата над лявото.

Във Франция в неформална обстановка дори хора, които се виждат за първи път, за да си кажат "Здравей!", пресъздават и символична целувка, като всъщност се докосват с бузи, а

не с устни. Звучи и традиционното за страната приветствие: "Как я караш?" В Германия буквалният превод на поздрава е "Как вървиш?", а в Италия - "Как стоиш?". Други народи нищо не питат, но пък в Гренландия казват: "Времето е хубаво!", а в Индия възклихват: "Всичко е наред!"

Грузинците, вместо поздрав, призовават: "Бъди прав!" или "Побеждавай!" Персите при среща апелират: "Бъди весел!", а арабите и евреите пожелават мир.

Изберете най-подходящото за вас приветствие и нека наистина всичко е наред и сме здрави.

ПРОФ. АНТОНИЙ ТОДОРОВ:

Обществото няма да приеме нов кабинет на Борисов

За всяка партия в бъдещия парламент, която реши да играе с ГЕРБ, това ще е нейният политически край, казва политологът



Интервю на Валентин ГЕОРГИЕВ

■ Г-н Тодоров, кална кампания, кървави избори - всякакви определения има за предстоящия вот. Склонно ли е обществото да приеме поредна евентуална победа на ГЕРБ, дори с малко? Възможно ли е това да възбуди протестите?

- Кампанията ще е много остра, тя няма как да не продължи целия процес на остро съперничество и противопоставяне от началото на протестите през миналата година досега. Напълно вероятно е ГЕРБ отново да получат много гласове, това поне говорят повечето социологически анкети от последните месеци. Макар, вероятно, да не постигнат резултата си от 2017 г. Бойко Борисов се окопоти след видимия страх по време на протестите и ГЕРБ успяват засега да мобилизират своето електорално ядро. Въпросът е до каква степен ще се мобилизират избирателите, които подкрепят партията прагматично, но вероятно са разочаровани от поредицата скандали около премиера (къщата в Барселона, "чекмеджето" с валутата или изтеклите записи).

Очаквам по-ниска от обичайната активност, също и заради пандемията. Обществото не изглежда склонно да е простило на Бойко Борисов и да приеме отново правителство под негово председателство, вероятно ГЕРБ ще се окажат изолирани в новия парламент, както това беше през 2013 г. Но ако все пак, благодарение на някоя от новите парламентарни партии или на ДПС бъде сформирано ново правителство на ГЕРБ, очаквам възбуждане на протестите от най-малкия възможен повод.

■ При сценарий с победа на ГЕРБ Борисов ще направи всичко възможно да състави правителство. С кого обаче би могъл да се коалира, за да постигне мнозинство? Засега всички опозиционни сили декларираат, че няма да се коалират с ГЕРБ. "Патриотите" се разпаднаха, а влизането им в новото НС не е съвсем сигурно - на ВМРО самостоятелно, както и на новата коалиция на Симеонов и Марешки.

- ГЕРБ, както казах, вероятно ще останат изолирани, но в България всичко е възможно. Ако те получат първия мандат, със сигурност ще опитат да съставят правителство, дори и на малцинството, с уговорена подкрепа от страна на други партии. Тези други партии обаче ще имат огромното затруднение да обяснят на обществото и на собствените си избиратели защо го правят. "Патриотите" вероятно ще останат извън парламента, новата коалиция на НФСБ и "Воля" е опит за спасение в последния момент. Но поотделно тези партии имат малък шанс да прескочат бариерата от 4%. ГЕРБ няма да могат да разчитат на повторение, макар и в друг формат, на сегашната си коалиция. Не вярвам нито Слави Трифонов, нито Мая Манолова да се съгласят да подкрепят ГЕРБ. Още по-малко очаквам това да стане от страна на "Де-

мократична България", макар ГЕРБ да опитат да изиграят картата на коалиция от "партии от ЕНП". От ДПС са непредвидими и способни на всякакво решение, така че те могат да осигурят евентуално мнозинство, при това без особен риск да бъдат наказани от избирателите. Но пък за ГЕРБ това може да бъде много рисковано. За всяка партия, която реши в новия парламент да заиграе отново с ГЕРБ, това би бил нейният политически край. Затова предполагам, че в новия парламент ГЕРБ ще бъдат политически изолирани.

■ Ако левицата е победител, какви са шансовете ѝ да състави кабинет - възможните варианти и партньорства?

- БСП едва ли ще се подведе да търси "голяма коалиция" с ГЕРБ, макар да допускам, че Бойко Борисов би могъл да го предложи дискретно. Вероятността левицата да излезе първа на изборите не е голяма, но дори и тогава тя няма да има мнозинство и ще трябва да търси партньори. Това е много трудна задача, ако става дума за партийно правителство, подкрепено от други партии. Слави Трифонов и Христо Иванов категорично изключиха всякаква коалиция с БСП, макар че си дават сметка, че дори всички нови партии в парламента заедно не могат да постигнат мнозинство. БСП пропусна да договори някакво сътрудничество преди началото на кампанията, жестовите ѝ към извънпарламентарната опозиция изглеждаха като опит за политическа реклама. А и честният въпрос беше дали БСП наистина смяташе за възможно политическо сътрудничество с партиите на протеста?

Възможно е БСП да договори непартийно правителство, подкрепено от по-широка коалиция, без ГЕРБ и ДПС. Всичко зависи от това какво конкретно ще предложи. Вероятно може да се постигне съгласие за една минимална програма, която просто да

разгради политическия монопол на ГЕРБ, а след това - вероятно нови избори. Такава формула неизбежно ще породи обвинения за създаването на някакъв анти-ГЕРБ Отечествен фронт, но нещата са стигнали дотам, че демонтирането на съществуващия политически монопол изисква сътрудничеството на много различни по природата си политически сили.

■ Виждате ли ключова роля на ДПС и в следващия парламент? Тях обикновено никой не ги иска, но те винаги са в подкрепа на властта при гласуване на важни закони, затова мнозина смятат ДПС за неофициалния си партньор.

- Може би в следващия парламент ДПС няма да е толкова незаобиколим фактор, колкото досега в много случаи. От движението трябва да знаят вече, че имат като воденичен камък един известен бизнесмен и макар че вече заявиха отново доверието си към него, може би прагматизмът им ще стигне, за да се дистанцират. В настоящия момент ДПС не изглежда възможен открит партньор за никого. Може да бъде прието само в скрита договорка, но тя неизбежно би станала явна, когато се стигне до гласуване на проект за правителство. ДПС има да извърви път до промяна, която да го направи възможен и дори желан партньор в управлението. Но не пречи, ако оттам приемат да бъдат привлечени в подкрепа на управление, което да замени ГЕРБ, макар и временно, за една минимална политическа програма.

■ Възможен ли е кабинет с мандат на някоя от новите и по-малки партии, като се разчита на плаваща подкрепа, или това е екзотика? Кой би имал интерес?

- Всичко ще зависи от това колко и кои партии ще успеят да прескочат бариерата. Както и от способността им да преговарят за подкрепа и да привличат партньори. Най-често наблюдателите споменават "Има такъв

народ" (Слави Трифонов), "Демократична България" (Христо Иванов) и "Исправи се! Мутри във!" (Мая Манолова). Но дори към този момент няма някаква видима заявка за правителствено споразумение между тях. Въпросът е коя от тези организации ще бъде най-диалогична, за да привлече като партньори не само другите нови партии в парламента, но също БСП, а защо не и временно поне ДПС?

Мнозина са убедени, че правителство с мандат на една от новите партии е екзотика, най-малкото защото за някои знаем твърде малко. Не ни е ясен възможният правителствен екип на Слави Трифонов, не е ясно и разпределението сред многобройните организации около Мая Манолова, не знаем доколко ще издържи коалицията на "Да, България", ДСБ и Зелените пред изпитанието на участие в правителствена формула със Слави Трифонов и Мая Манолова. Тези партии се държат така, сякаш разчитат да постигнат всяка самостоятелно успеха на НДСВ през 2001 г. Но това не изглежда възможно.

За съжаление, опозицията - парламентарна и извънпарламентарна, не успя да постигне минимално съгласие по една, макар и ограничена във времето, програма за демонтиране на политическата хегемония на ГЕРБ. Програмата, която да разчисти някои основни зависимости между бизнес и политика, да прекъсне практиките на използване на държавата за частни цели, да постави прокуратурата под контрола на гражданите, да върне доверието в съдебната система.

■ Колко "живот" давате на новия парламент и дали служебно правителство на президента би могло да промени политическата конфигурация, ако се стигне до него?

- Много е вероятно новият парламент да не успее да състави правителство и тогава нови, предсрочни избори са неизбежна конституционна процедура. Заедно със служебно правителство, от което ГЕРБ най-много се страхуват, защото предвиждат пълна ревизия на досегашното управление. Предсрочни избори могат да се състоят в този случай в края на юли - не много удобен за избори сезон, при това близо до президентските избори през ноември. Много ще зависи от състава и общата политическа подкрепа на такова правителство. В този случай партиите се въздържат да участват пряко, освен онези, които се надяват да спечелят предсрочните избори. Но в този случай ревизията на досегашното управление ще бъде много силен коз. А донякъде тези обичайно три месеца на служебното правителство ще позволят на партиите да изяснят позициите си и да намерят евентуално по-трайни партньорства за бъдещо управление.

Не бива да се изключва възможността от повторен провал на парламентарните мнозинства и ново, поредно (а вероятно и същото) служебно правителство, чийто мандат обективно да се проточи. В такъв случай тези втори предсрочни избори ще съвпаднат с президентските и ситуацията вече е съвсем непредвидима. Затова ще е по-добре новонабраният през април парламент да намери сили и въображение за ново правителство, което да е различно от настоящата политическа коалиция.



„Демократичен” тоталитаризъм

Или канибализирането на Америка

■ Проф. Ивайло ГРУЕВ,
преподавател по
политология в Университета
в Отава, Канада



Оправдателната присъда по импийчването на Доналд Тръмп за подстрекателство към въоръжено въстание бе политически акт. Без аналог в съдебните анали на САЩ. Резултатът - 57 гласували “за” и 43 “против”, за пореден път демонстрира не само дълбоката политическа поляризация в страната, но и онагледява разцеплението в Републиканската партия, след като седем сенатори републиканци гласуваха заедно с демократите. Сам по себе си този акт на партийно неподчинение бе симптоматичен за нарастващото влияние на фракцията “Never Trump” - “Никога Тръмписти”.

Защо втори импийчмънт и защо именно сега? На 20 януари Тръмп официално предаде властта на 46-ия президент Джо Байдън, умишлено пропускателски официалния протокол на тържествената церемония. След тази дата той вече не бе президент. Все едно, след като си излязъл в законна пенсия (или си вече покойник), да решат да те уволнят дисциплинарно.

Действителната цел (обявена многократно) бе промяна на статуса - от пенсионер в труп, разбира се, в политически смисъл. Сиреч - да запазят монопола на властта макар и прибавяйки до нестандартни похвати в името на “съхраняване” на демокрацията. Да вникнем в същността на представените аргументи: “подстрекателство” към “въоръжено въстание”. Демократическата партия ги открива в призива на Тръмп по време на многолюдния митинг на 6 януари, в който той изрича следните думи: “Ние се борим с всички сили и ако вие не се борите с всички сили, вие ще загубите страната си”.

Според един от най-известните адвокати, професора по конституционно право в Харвард Алан Держувитс, конкретното словосъчетание не би могло да фигурира в Наказателния кодекс, тъй като не отговаря на неговите критерии, а е тривиален пропаганден лексикон на политици и социални активисти. Както лозунгът “Да се борим, за да победим!” никога не е бил тълкуван от Наказателния кодекс.

Но широко известен факт е, че през последните 4 години администрацията на Тръмп, и най-вече той самият, бяха подложени на безпрецедентна медийна кампания, съпътствана с конкретни и недвусмислени заплахи. На протестен митинг във Вашингтон през 2017 г. поп звездата Мадона директно заяви: “Аз много, много сериозно се замислям да отида и да взривя Белия дом” (имайки предвид президента).

Но да се върнем към втората част от аргумента - “въоръжено въстание”. Имам се предвид близо 500 000 (според наблюдатели) участници в “One Million March” във Вашингтон, на който митинг Тръмп подробно изложи своите аргументи за системни, мащабни нарушения по време на изборите от 3 ноември. Този аргумент е също проблематичен. Половин милион протестиращи трудно биха били охарактеризирани като въоръжени бунтовници, поради очевидния факт, че тяхното “въоръжаване” се свеждаше до знамена с името на Тръмп и

“МАГА” (Да направим Америка отново велика) и термоси за чай и кафе заради мразовития януарски ден.

Нека опитаме да си обясним защо по време на съдебния процес бе пропусната хронологията на събитията, която по недвусмислен начин би хвърлила светлина върху това какво

международни коментатори оприличиха на окупационна армия, пазеща т.нар. Зелена зона в Багдад по време на войната в Ирак. Други сравниха кадрите от Капитолия с кадри от поредния военен преврат на някоя централноафриканска столица, но не и от столицата на най-старата и развита демокрация.

Логично бе да се очаква след шурма на Капитолия мерките за сигурност да бъдат завишени, но не и превръщането “де факто” на Вашингтон в огромна военна база. “Фокс нюз” изнесе един леко смущаващ факт - изпълняващият длъжността заместник-секретар на Департамента за вътрешна сигурност Кен Кучинили заяви, че дни преди инаугурацията председателят на Камарата Нанси Пелоси е поискала да бъде изпратен допълнителен контингент от национални гвардейци, въоръжен с картечници (които изстрелват до 1000

ната бе обхваната от масови протести на движението Black Lives Matter (БЛМ). В големите градове - Сиатъл, Портланд, Минеаполис, Вашингтон, Ню Йорк, Лас Вегас, Филадельфия и пр., протестите взеха 19 жертви, а материалните щети от разграбените и опожарени търговски и административни сгради бяха изчислени на над 2 млрд. долара.

Отговор на въпроса за действията на Пелоси можем да открием в януарския брой на сп. “Тайм”, което публикува обширен материал, озаглавен “Тайната история на сенчестата кампания, която спаси избори 2020” (б.м.), който текст в общи линии потвърди много от теориите за системна изборна манипулация. С две думи - целта оправдава средствата.

Подобна законова или по-скоро беззаконова безкритичност, базираща се на дълбоко



Вашингтон, януари 2021 г.

всъщност се случи на 6 януари, би установила причинно-следствената връзка между подстрекателство и деяние. Хронологията е следната: шурмът на Капитолия започва в 12.50 ч., докато Тръмп все още произнася своята реч. Той завършва речта си в 13.13 ч. - 23 минути след началото на шурма на сградата. Съвсем немаловажен факт. Би било абсурдно да обвиниш някого в подстрекателство към убийство, ако жертвата е била простреляна 20 минути преди изреченото подстрекателство.

Странностите не се изчерпват само с процесуалните меандри на импийчмънта. Инаугурацията на президента Байдън бе не само странна, да си го кажем без стеснение - бе сюрреалистична. На 20 януари Вашингтон осъмна в буквалния смисъл на думата под дулата на 26-хилядна армия (Националната Гвардия) - факт, който сериозни

куршума в минута)... Решение за използване на военна сила от такъв мащаб би могло да се приеме в случай на гражданска война, но в центъра на Вашингтон, в мирно време, срещу цивилно население?!

Искът на Пелоси е бил отхвърлен от полицията, но той издава щрихи от манталитета на онези “преториански” пазители на демокрацията и едно квази теологично възприятие за света, в който налагането на собствените ценности и воля е оправдано единствено от чувството за морално превъзходство спрямо опонента.

Как иначе би могъл да бъде обяснен отказът на Пелоси, когато президентът Тръмп искаше да използва армията, за да се справи с насилието от националните протести по време на “лялото на любовта” на 2020 г. (по думите на кмета на Сиатъл Джени Дуркан). Стра-

индоктринирано морално превъзходство, повдига маската на онази част от американския политически и корпоративен елит, който е готов за реванш на всяка цена. В подобно “ту-нелно” мислене реалността се възприема като черно-бяла, наподобяваща библейско противостояние между силите на доброто и злото, характерно за периода на Студената война (да си припомним, че по времето на Рейгън СССР бе окачествен като “Империя на злото”). Убедеността, че единствено твоята кауза е носител на добродетели и ценности, гарантира страната да бъде “съхранена” за “правилната” демокрация.

Въпросът е риторичен, но си струва да бъде зададен - с какво това “морално превъзходство” спрямо политическия опонент се отличава от авторитарните и тоталитарните режими? Няма да е преувеличение,

ако кажем, че в последните седмици политическият дискурс в САЩ надмина собствените си “върхове” на постоянна медийна истерия, характерна за последните 4 години.

На няколко пъти в ефир Тръмп бе изключван от директно предаване с обяснението на водещите от ABC, NBC, CBS, MSNBS, дори и от консервативната “Фокс нюз”, че разпространява неверни новини и поради това не би трябвало те да бъдат чути. Същата причина бе изтъкната и за безпрецедентното прекъсване на достъпа му като все още действащ президент до Фейсбук и Туитър. Тази пропагандна кампания действително ще остане в анализите на американските медии или по-скоро в това, което е останало от тях: Тръмп бе окачествен като реинкарнация на Хитлер, Осама бин Ладен; тръмпизмът бе определен едва ли не за разклонение на “Ал-Кайда”, а 75 милиона гласоподаватели за Тръмп - за местни терористи, независимо от излезлите публикации, че немалка част от протестиращите на 6 януари са свързани със силовите структури, Пентагона, включително и с полицията. По медиите се появиха призови за отнемане на децата на тръмпистите (!) и изпращането им в специални лагери за превъзпитание по подобие на практиката за превъзпитание на мюсюлманското малцинство Уйгури в Китай.

Медийната цензура на практика институционализира един тотално контролиран дискурс, несъвместим с основата на либералната демокрация, със свободното общество и с основното конституционно право на свободно слово. В този момент “неправилните” коментари, дори “неправилните” въпроси, било то в официалните медии или в социалните мрежи, предизвикват моментално едностранно прекратяване на контакти, уволнения, спиране на “ЮТюб”- канали, закриване на акаунти. Листът с табу-темите е дълъг: информация за нередности на изборите, нелегална имиграция, протестите, БЛМ, ЛГБТ, Сорос, легализирането на аборт, ваксините, затоплянето на климата, пандемията и не на последно място - семейство Байдън, най-вече Хънтър Байдън и неговите бизнеси в Украйна и Китай.

Информационното затъмнение е тотално, но в това няма нищо алогично. Да припомним кратката, но пророческа, сентенция на Уинстън Чърчил: “Империите на бъдещето ще бъдат империите на ума”. За съжаление, Чърчил се оказа прав. Американският президент, както е прието да се твърди на Запад - най-могъщият човек на планетата, с достъп до ядрените кодове, бе цензуриран и лишен от достъп до единствената останала връзка за масова комуникация - Туитър.

Добре дошли в антиутопията на “Прекрасния Нов свят” на Алдъс Хъксли. Завършвам с думите на Умберто Еко: “Днес само в най-изостаналите страни фашистките генерали, извършвайки държавен преврат, все още използват танкове... Днес държавата принадлежи на човека, който контролира комуникациите.”

„Кантус фирмус” представя конкурс за музиканти

Инициативата цели да подкрепи и мотивира младите таланти, като им даде възможности за изява

Музикална агенция “Кантус фирмус” представя нов конкурс за млади музиканти в областта на класическата музика. Инициативата цели да мотивира младите таланти, чието обучение е силно засегнато в момента. Първото издание на Националния радиоконкурс за млади инструменталисти за наградите на “Кантус фирмус” ще се проведе в периода март-септември 2021 г. с финансовата подкрепа на НФ “Култура” и в партньорство с Класик FM радио. Конкурсът ще се проведе в два етапа и ще завърши с тържествен концерт в зала “България” в присъствие на публика, съобразно противоепидемичните мерки за съответния период, научи ДУМА от Ирена Данкова.

В състезанието могат да участват

млади таланти от средните музикални училища в София, Пловдив, Варна, Бургас, Плевен, Русе, Стара Загора, както и обучаващи се в НМА “Проф. Панчо Владигеров”, НБУ и АМТИИ “Проф. Асен Диамандиев” в Пловдив. Ще бъдат включени изпълнители на струнни лъкови инструменти, дървени и медни духови инструменти, пиано, както и камерни състави - в две възрастови групи: I - до 15 години, II - от 16 до 22 години. Всяко училище ще осъществи предварителна селекция за допускане до конкурса. В първия тур участниците ще бъдат записани от екип на организаторите и записите ще бъдат излъчени в ефира на Класик FM радио. Видеозаписите от този тур ще бъдат качени в ютюб канала на организато-

рите, където ще бъдат достъпни за любителите на класическата музика. След оценката на журито до втория тур ще бъдат допуснати по 10 кандидати от всяка възрастова група, които ще свирят на живо пред оценяващите.

В журито са поканени изявиени музиканти с активна международна кариера. Изпълненията на участниците от втория тур и заключителният концерт ще бъдат записани и излъчени по Класик FM радио, както и споделени в ютюб канала на “Кантус фирмус” и фейсбук профилите на продуцентската компания и радиото. Предвидени са по три парични награди за всяка категория и специални награди, една от които е участие в концерт с оркестър в Европейския музикален фестивал 2022.

БОРИС ПАНКИН:

Рицарството днес е въпрос на избор

“Човекът от Ла Манча” е “Вечната Амбър” сред мюзикълите, основан върху изконното произведение на Сервантес “Приключенията на Дон Кихот де ла Манча и неговия оръженосец Санчо Панса”, обявен за роман на всички времена. Това е майсторски направен мюзикъл, който се опира на такива вечни стойности като любовта и изкуството, благородството и свободата - четирите стълба, на които човешкият живот е стъпил и които никога не може да отмени. А рицарството днес е въпрос на избор. Не на борба, а въпрос на избор - да избереш доброто в себе си”, споделя режисьорът Борис Панкин в интервю на Виолета Тончева, пиар на



СНИМКА ТМПС-ВАРНА

Режисьорът Борис Панкин и маестро Страцимир Павлов

ТМПС-Варна.

Мюзикълът “Човекът от Ла Манча” по музика на Мич

Лей, текст на Дейл Васерман и стихове на Джон Дариън, ще има премиера във Варнен-



СНИМКА БАЛЕТ “АРАБЕСК”

Балет “Арабеск” представя “Снежната кралица” - съвременна танцова приказка за деца и възрастни, на 20 февруари от 19 ч. и на 21 февруари от 17 ч. в Музикалния театър. Постановката е по музика на Чайковски, Елгар, Брукнер, Мусоргски, Григ и др.

Емблематичната приказка на Андерсен “Снежната кралица” е разказ за изу-

„Снежната кралица” в нов танцов прочит на Ангелина Гаврилова

мително красивата и неспособна на искрена любов Ледена кралица, за детската чистота и обич на Кай и Герда. Притча, която ни вълнува и ни кара да се замислим. Дали едно малко момиче има сили да спаси едно малко момче, ранено от леден къс и докоснато от смразяваща целувка? Дали една неосъзната още, но дълбока детска любов е достатъчна да победи сили, много по-мощни и древни? Дали споменът и вътрешният стремеж за светлина и топлина ще надделеят над вечната зима?

На тези въпроси ще се опитат да отговорят в своя нов танцов прочит хореографката Ангелина Гаврилова, драматургът Марий Росен, сценографът

Иван Токаджиев и художничката на костюмите Адрияна Найденова.

Проследявайки пътя на Герда (Таня Кацарова), търсейки своя Кай (Филип Миланов), срещайки различни герои, които пречат или подпомагат пътешествието ѝ, спектакълът ще покаже по-растването и промяната на героинята. Всеки досег и взаимодействие с тези нови светове ще остави белег в нея, ще я обогати и дари с опит и мъдрост. От друга страна, ще бъде акцентирано и върху Снежната кралица (Петя Колева-Вучов), нейните двама верни стражи (Васил Дипчиков и Стефан Вучов), омагьосания Кай и взаимоотношенията между тях.

НАКРАТКО

Изложба за Апостола в Столичната библиотека

“Ако печеля, печели цял народ...” е насловът на изложбата, подредена до 22 февруари в Мраморното фойе на Столичната библиотека. В документалната изложба, посветена на годишнината от обесването на Апостола на свободата Васил Левски, са показани информационни табла с родословието на Апостола, интересни исторически факти, живота и делото му през погледа на българските художници, книги и календари. Посещенията се провеждат при строго спазване на противоепидемичните мерки.

Срещи с фолклора в предавания на БНТ



СНИМКА БНТ

Предаването на БНТ 2, посветено на пъстрия български фолклор и народни традиции - “Откак-то свят светува”, ще ни срещне на 20 февруари от 11.30 ч. с певица Димитър Аргиров. Ще се насладим на мелодични песни и неговия разказ за баща му Илия Аргиров, както и за рок музиката с група “Епизод”. В предаването ще научим повече и за значението на Орисниците в народните вярвания. В събота от 13 ч. водещите Даниел Спасов и Милен Иванов ще посрещнат в студиото на “Иде нашенската музика” по БНТ 1 оркестър “Емона” от Варна, с ръководител гайдари Алексей Енчев, и котленската певица Дафинка Дамянова, солистка на “Мистерията на българските гласове”.

Македонска пиеса с премиера в България

SPAM studios представя най-новия си спектакъл “Утерус” по текст на македонския драматург Деян Дюковски на 19 февруари. Участват младите актьори Валерия Върбанова и Марин Джишев. “Утерус” е поръчкова пиеса, написана през 2009-а за Husets Teater в Копенхаген, Дания, и няма данни да е поставяна на друго място оттогава. Пиесата задава вечните въпроси относно смисъла на съществуването на един млад човек. Актрисата, загубила смисъла, неистово ще се опитва да намери отговор на въпросите “кой съм и защо?”. Изправяйки се лице в лице с най-тъмните страни от себе си, Бейб (Валерия Върбанова) ще разбере, че единственият начин да оцелее е да съживи Духа (Марин Джишев), станал роб на плътски удоволствия и пороци. Режисьорката Ана Батева (на снимката) избира пиесата, свързвайки я с пандемията и социалното дистанциране на човека, а оттам и вглеждането му в себе си.



СНИМКА КОНСТАНТИН РАДЕВ

ДНЕС	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА
ПРОМЕНЛИВО	ПРОМЕНЛИВО	ПРОМЕНЛИВО	СЛЪНЧЕВО	СЛЪНЧЕВО	СЛЪНЧЕВО
максимални	максимални	максимални	максимални	максимални	максимални
7°C	8°C	8°C	10°C	14°C	15°C

ВИДИН 3°C		ПЛОВДИВ 4°C
СОФИЯ 7°C		РУСЕ 4°C
САНДАНСКИ 9°C		ВАРНА 2°C
ПЛЕВЕН 6°C		БУРГАС 3°C

В сутрешните часове на отделни места в Югоизточна България все още има преваливания от дъжд и сняг. Облачността от североизток ще се разкъса и намалее, но в Дунавската равнина и Горнотракийската низина през по-голямата част от деня ще има ниска облачност или мъгла. След обяд над Западна България ще се появи и разкъсана средна и висока облачност, която до полунощ ще обхване почти цялата страна. Ще духа слаб до умерен изток-североизточен вятър, който в следобедните часове ще отслабне, в много райони и стихне. Атмосферното налягане ще бъде по-високо от средното за месеца, през деня слабо ще се понижи.

ХОРОСКОП



ОВЕН

Ще бъдете удивителен целител за любим човек. Никакъв лекар няма да му помогне, както вие.

21 март - 20 април

ВЕЗНИ

Забравете за всякаква работа и обърнете поглед към личния живот. Шефът може да почака.

24 септември - 23 октомври

ТЕЛЕЦ

Ще трябва да мислите за следващия ден - нито с надежда, нито с ужас. Бъдете по-инициативни.

21 април - 21 май

СКОРПИОН

Няма да е лесно на вашия любим да докаже на целия свят, че е достоен за щастие с вас.

24 октомври - 22 ноември

БЛИЗНАЦИ

Не си заслужава да се престаравате, защото вложените усилия ще бъдат повече от резултата.

22 май - 21 юни

СТРЕЛЕЦ

Ще бъдете привлечени от тайнственост. Стрежете се действията ви да са гъвкави и бързи.

23 ноември - 21 декември

РАК

Денят ще се окаже изключително спокоен. Нищо не може да ви изкара от релси. Бъдете дипломати.

22 юни - 23 юли

КОЗИРОГ

Известни сте, че изпробвате нещо ново, а и можете да уговорите когото искате да бъде с вас.

22 декември - 20 януари

ЛЪВ

Постарайте се да привлечете вниманието на влиятелни хора. Тяхната подкрепа ви е нужна.

23 юли - 23 август

ВОДОЛЕЙ

Утрото ще се ознаменува с определени успехи, но е за препоръчване да се занимавате с работа.

21 януари - 19 февруари

ДЕВА

Ще има борба между щедрост и скъперничество. Ще се съмнявате какво можете да споделите с друг.

24 август - 23 септември

РИБИ

Не забелязвате това, което става зад гърба ви. Обърнете се. Бъдете нащрек за "приятели".

20 февруари - 20 март



06.00 Денят започва сутрешен блок с Христина Христова
09.00 По света и у нас
09.05 100% будни
11.00 Култура.БГ
12.00 По света и у нас
12.35 Новини на турски език
12.45 Телепазарен прозорец
13.00 Последният печели забавно-познавателно семейно куиз шоу/п/
14.00 Обзор „УЕФА Лига Европа“
14.30 Нур детски тв филм / Словения, 2015г./
14.45 Малки истории
15.45 Телепазарен прозорец
16.00 Бързо, лесно, вкусно
16.30 Светът на жестовите
16.45 Светът и ние
17.00 България в 60 минути с Мариана Векилска
18.00 По света и у нас
18.30 Още от деня коментарно предаване
19.00 Последният печели забавно-познавателно семейно куиз шоу
20.00 По света и у нас
20.45 Спортни новини
21.00 Панорама с Бойко Василев
22.00 Майката на Апостола документален филм / България, 2020г./, режисьор Йордан Димитров
23.00 По света и у нас
23.30 Песните на Левски музикален филм
00.25 Светът и ние /п/
00.40 100% будни /п/
02.35 Култура.БГ /п/
03.40 Извън играта /п/
04.10 Арена спорт /п/



07.30 „Антидот“ с Юлия Ал-Хаким (п)
08.00 „Студио Икономика“ с Нора Стоичкова (п)
09.00 „Не се страхувай“ с Васил Василев (п)
10.00 ТВ пазар
10.15 „Актуално от деня“ (п)
11.00 ТВ пазар
11.15 Музикален антракт
12.00 Документален филм
12.30 ТВ пазар
12.45 „Лява политика“ с Александър Симов (п)
13.45 ТВ пазар
14.00 „Нашият следобед с БСТВ“ с водещ Елена Пенчукова
15.30 Новини
16.00 Музикален антракт
16.30 „Думата е ваша“ - открита линия със Стоил Рошкев
17.15 ТВ пазар
17.30 „Плевен - вълни по равнината“ - документален филм
18.10 ТВ пазар
18.30 Новини - централна емисия
19.15 „Актуално от деня“
20.00 „Дискусионен клуб“ с Велизар Енчев
21.00 „Студио Икономика“ с Нора Стоичкова (п)
22.00 Новини (п)
22.30 „Актуално от деня“ (п)
23.05 „Дискусионен клуб“ с водещ Велизар Енчев (п)
00.05 „Нашият следобед с БСТВ“ (п)
01.20 „Лява политика“ с Александър Симов (п)
02.20 „Общество и култура“ с водещ Иван Гранитски
03.20 „За историята свободно“ (п)
04.50 „Студио Икономика“ с Нора Стоичкова (п)
05.50 „Не се страхувай“ с Васил Василев (п)
06.50 Музикален антракт



06.00 „Трансформърс: Рескю Ботс“ - анимация, сериал, с.3 еп.24
06.30 „Лице в лице“ /п./ - публицистично предаване
07.00 „Тази сутрин“ - информационно предаване с водещ Антон Хекимян
09.30 „Преди обед“ - токшоу с водещи Десислава Стоянова и Александър Кадиев
12.00 bTV Новините - обедна емисия
12.30 „Шоуто на Николаос Цитиридис“ /п./
13.30 „Навсякъде ти“ - сериал, еп.25
15.00 Премиера: „Истинска любов“ - сериал, еп.41
16.00 Премиера: „Спасители в планината“ - сериал, с.12 еп.1
17.00 bTV Новините
17.30 „Лице в лице“ - публицистично предаване с водещ Цветанка Ризова
18.00 Премиера: „Малки убийства“ - сериал, еп.29
19.00 bTV Новините - централна емисия
20.00 Премиера: „Безмилостен град“ - сериал, еп.35
21.00 „Неразказано в историята: Гробът на Левски“ - документален филм
22.30 „Шоуто на Николаос Цитиридис“ - вечерно токшоу
23.30 bTV Новините - късна емисия
00.00 „Любимката на краля“ - сериал, еп.7
01.00 „Опасни улици“ - сериал, с.14 еп.77
02.00 bTV Новините /п./
02.30 „Преди обед“ /п./ - токшоу
04.50 „Божествено“ - сериал, еп.11



05.00 Телеканал „Добро утро“
08.00 Новини
08.25 Телеканал „Добро утро“
09.00 „Живей здравословно!“
10.00 „Модна присъда“
11.00 Новини (със субтитри)
11.15 „Времето ще покаже“
14.00 Новини
14.15 „Хайде да се оженим“
15.00 „Мъжко / Женско“
17.00 Вечерни новини
17.40 „В действителност“
18.45 „Нека говорят“
20.00 „Време“
20.30 „За първия срещнат“ - сериал
22.30 „Вечерен Ургант“
23.10 Михаил Калашников. Руски самороден талант
00.05 „Времето ще покаже“
02.25 „Мъжко / Женско“
03.05 „За първия срещнат“ - сериал
04.00 Новини
04.05 „За първия срещнат“ - сериал

20-секундните презгърдки повишават нивото на окситоцин и намаляват кортизола, което допринася за дългосрочното благополучие както на даващия, така и на приемащия.



В час по математика:
- Пешо, докога ще гледаш празната тетрадка?!
- Но, госпожо, това ми е тетрадката за смятане наум...

НА ТОЗИ ДЕН СА РОДЕНИ

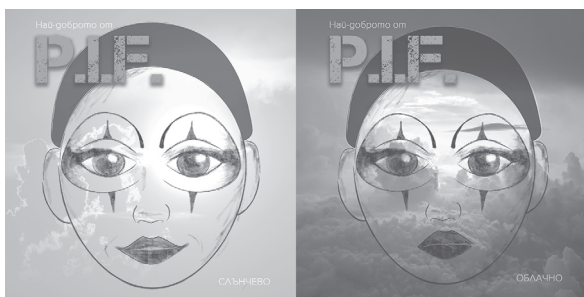
ВЛАДИМИР ПЕНЕВ, художник
ГЕОРГИ МИЛАНОВ,
бивш футболист национал
ДЕТЕЛИН ДАЛАКЛИЕВ,
световен шампион по бокс
Проф. ИВАН ДИМОВ, художник
КАЛОЯН МАХЛЯНОВ-КОТООШУ,
легендарен сумист
Проф. МИЛЕНА МОЛЛОВА,
пианистка
ОРЛИН ЛАЗАРОВ, синоптик

Събраха в двоен албум най-доброто от R.I.F.

Сборен албум с най-добрите песни ще пусне група R.I.F. на 26 февруари. В двойния диск намират място поетични саундтраци на тъгата като "Приказка", "Невидимо дете" и "Обещавам", както и събуждащи усмивката мелодии - "Юли", "Колело" и "Вали". Албумът вече е достъпен за предварителна продажба в онлайн магазина на "Монте музика", което дава възможност на феновете на групата да станат едни от първите му притежатели. Колекцията CD 1 "Облачно" и CD 2 "Слънчево" излиза по-малко от два месеца след като Димо Стоянов изгуби битката с коронавируса. Смъртта му разтърси артистичната гилдия у нас, а огромната вълна на съпричастност

Групата пуска и неизлъчвано видео към „Дуел“ с участието на незаменимия Димо Стоянов

в обществото към съпругата му Люба Пиперова и двете му дъщери, на 1 и на 6 години, надмина не само очакванията, но и медийната популярност на групата. "Шокът от загубата му ни остави безмълвни. Липсата му отвори в нас емоционална дупка за цял живот", споделя Иван Велков, китарист и ядро на групата от самото ѝ основаване. "Едно от първите решения, които взехме с момчетата и с Люба след цялата случка, бе да издадем този Best Of в памет на Димо. Вярваме, че публиката ще го приеме като празник на всичко, което беше той -



Дискът ще излезе на 26 февруари, но може да се поръча и предварително

светла душа, изключителен приятел, артист, който твореше без него. Той никога не се е смятал за рок звезда. Обичаше да казва, че работи "ощастливител", добавя Иван. За фен базата R.I.F. двойният сборен албум

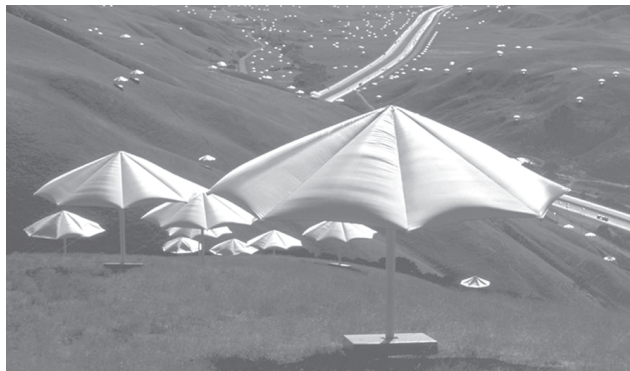
ще бъде истинска колекционерска придобивка, тъй като в търговската мрежа дискографията на групата отдавна е изчерпана и да намериш на физически носител някой от петте им проекта до момента е почти

невъзможно.

В двойното CD влизат общо 30 заглавия, сред които и новият сингъл на бандата "Дуел". Премиерата на видеото в YouTube се състоя на 12 февруари. Клипът е заснет преди време, както винаги на принципа "От приятели за приятели" на групата, и е последният неизлъчван с участието на незаменимия ѝ фронтмен Димо Стоянов.

През май музикалното му наследство ще се увеличи с новия албум R.I.F. 6, чиито вокали артистът записва в домашното си студио буквално до момента преди да бъде хоспитализиран.

Продадоха за 8 милиона евро творби на Кристо



Рисунките за "Чадърите" предизвикаха рекорден интерес

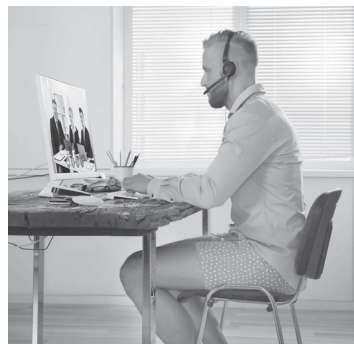
Част от личната колекция на родения в България творец Кристо и съпругата му Жан-Клод бе продадена за 8 милиона евро на търг на "Кристис" в Париж. Това е знак, че година след смъртта му художникът е оценен повече от всякога, предаде АФП.

Сумата е два пъти по-голяма от предварителната оценка. Продадени бяха всички 28 лота, предложени на търга. Три четвърти от тях бяха купени за много повече от очакваното и намериха нови собственици в Америка, Азия и Европа.

Най-голям интерес предизвикаха рисунките за "Чадърите" - проект за

Япония и САЩ от 1991 г. Хилдните чадъри от инсталациите в двете държави бяха отворени едновременно в Страната на изгряващото слънце и Лос Анджелис на площ от над 20 километра.

Световният рекорд за продажба на търг на починалия през май 2020 г. творец бе подобрен с подготвителните етюди за жълтите калифорнийски чадъри - 1,7 милиона евро, докато рисунките на сините японски чадъри донесоха 1,2 милиона евро. Предварителните оценки на двете творби бяха от 200 000 до 300 000 евро.



Да стоиш пред компютъра по бельо е нож с две остриета

ти препоръчват шефовете да се фокусират върху чисто човешката подкрепа на хората, които вече близо година работят в извънредна обстановка.

ДУМА

Основател **Стефан Продев**

Издава „ДУМА прес“ ЕООД

Управител **Иван Пешев**

Главен редактор
Ивелин Николов
inikolov@duma.bg

Зам. главни редактори
Георги Георгиев
ggeorgiev@duma.bg
Ина Михайлова
imihaylova@duma.bg
Таня Джаджева
tgeneva@duma.bg

Отговорен секретар
Ивайло Гиздов
igizdov@duma.bg

НАБЛЮДАТЕЛ: Велислава Дърева
БЪЛГАРИЯ: Павлета Давидова - завеждащ отдел - 215; Аида Паникян - 218; Десислава Велева - 230; Ростислава Иванова - 233; Юлия Кулинска - 224
ИКОНОМИКА: Мая Калпачка-Ивановска - завеждащ отдел - 246; Евгени Гаврилов - 246
СВЯТ: Юрий Михалков - завеждащ отдел - 220
КУЛТУРА: Вилиана Семерджиева - завеждащ отдел - 240; Надежда Ушева - 240
ОБЩЕСТВО: Велиана Христова - завеждащ отдел - 238; Валентин Георгиев - 232; Ева Костова - 229
ЧЕТИВО: Аълоня Нейкова - завеждащ отдел - 239; Боян Бойчев - „Пегас“ - 244; Георги Гълов - „Пардон“;
Художник: Анатолий Станкулов
СПОРТ: Владимир Николов - завеждащ отдел - 245, Марин Милашки - 245
ЕЛЕКТРОННО ИЗДАНИЕ: Ралица Николова - завеждащ отдел - 207, Росица Костадинова

ФОТО: Емилия Костадинова - 206, Михаела Катеринска
ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН: Валентин Аргиров, Евгения Крушева, Петя Рогачева, Спаска Венева
РЕКЛАМА: - 205; e-mail: reklama@duma.bg
РАЗПРОСТРАНЕНИЕ: Румяна Кирилова - 203; Емил Михов - 216; abonament@duma.bg
ПРОИЗВОДСТВО: Владимир Тополски
„Български пощи“ ЕАД

Непоръчани материали може да не бъдат публикувани.

Ръкописи не се връщат. Използвани са и емисиите на БТА, "Фокус", БГНЕС, БНР, Франс прес, интернет и др.

www.duma.bg

duma@duma.bg

Адрес на редакцията:
София - 1000,
ул. „Позитано“ 20А
Факс: 975 26 04,
автоматичен
номератор 97 05
+ вътрешен номер

Печат
ALLIANCE PRINT
София, жк. "Дружба" 1,
ул. "Илия Бешков" 3А

ВЕСТНИК „ДУМА“ Е НАСЛЕДНИК НА ТРАДИЦИИТЕ НА ВЕСТНИЦИТЕ
„РАБОТНИКЪ“, „РАБОТНИЧЕСКИ ВЕСТНИК“
И „РАБОТНИЧЕСКО ДЕЛО“

Пърженото разваля настроението ни

Пържените храни може да ни направят агресивни, неспокойни и да развалят настроението, показват данни от изследване, публикувано в Scientific American. От констатациите изглежда, че трансмазнините и наситените мазнини предизвикват химически реакции в мозъка, които провокират хората да са по-нервни и склонни към депресия. За минорното настроение допринася и консумацията на червено месо, чиято редовна употреба предизвиква дори спад в либидото.

Готовите зърнени закуски са изпълнени с наситени захари. Това е лош избор не само за настроението ви, но за цялостното здраве, твърдят експерти. Те препоръчват да се избягват и обработени семена, защото влияят негативно на щитовидната жлеза.

„Сините” и Лудогорец „пазаруват” от ЦСКА-Сф

Левски и Лудогорец ще се опитат да вземат някои от играчите на ЦСКА-Сф, който след края на сезона остава без спонсор. Гриша Ганчев ще издържа тима още няколко месеца, след което футболистите ще се разбягат. Първи ще си тръгнат тези, на които им изтичат договорите. Месеци по-късно ще напуснат и онези, които имат да вземат по три заплати, ако дотогава на „Армията” не намерят друг благодетел. Треньорът на „сините” Славиша Стоянович има предвид конкретни имена и е говорил с Наско Сираков. Предмет на разговор са били Греъм Кери, Жеферсон и Тиаго Родригес, които стават свободни агенти от 1 юли. Лудогорец вероятно ще се опита да купи някои от звездите на „червените”.



Ерлинг Холанд се радва на втория си гол за победата на Борусия Д с 3:2 в Севиля в 1/8-финал на Шампионската лига

Левски взима „Герена”

Концесията на стадиона ще е за 35 години

Левски получава стадион „Георги Аспарухов” на концесия. Тя ще е за срок от 35 години, а „сините” имат задължение да доизградят арената. Първо ще бъде построена козирка на Сектор „А”. След това трябва да бъдат изградени наново и останалите три сектора, съобщиха спортното министерство, което разяснява, че властта е решила да даде стадиона на Левски преди два дни.

„С предоставянето на концесия ще се постигне цялостна модернизация на комплекса и икономическа ефективност

при управлението му, като строителният и оперативният риск ще се поемат от концесионера. Дългосрочният резултат от възлагането на концесията е спортният комплекс да се поддържа в експлоатационна годност с качество, отговарящо на най-новите национални и международни стандарти, което ще създаде предпоставки и за високо качество на предоставяните услуги”, съобщиха от Министерството на младежта и спорта.

Сега шефът на клуба Наско Сираков ще трябва да търси инвеститор. Наско-

ро той съобщи, че ще се обърне за държавна помощ от 2 милиона лева за козирката на Сектор „А”, но на този етап такава му е отказана. Преди месеци правителството отпусна 37 милиона лева за стадионите на пловдивските Ботев и Локо, където ремонтите вече текат. Модернизацията на „Герена” започна през 2013 г., когато собственик беше Тодор Батков. Тогава бе поставена цел след пълната реконструкция съоръжението да е готово през 2017-2018 г. и да е с 26 000 места.

РЕЗУЛТАТИ

Шампионска лига
Първи 1/8-финали
Севиля - Борусия Д
2:3 1:0 Сусо (7) 1:1 Дахуд (19) 1:3 Холанд (27 и 43) 2:3 Де Йонг (84); Порто - Ювентус 2:1 1:0 Тарем (1) 2:0 Марега (46) 2:1 Кieza (82).

ГЛЕДАЙТЕ



ФУТБОЛ
ПО ДИЕМА СПОРТ
17.30 Монтана - ЦСКА 1948
ПО БНТ 3
СКИ, СП В КОРТИНА
10.50 и 14.20

Гигантски слалом (мъже)
ПО ДИЕМА СПОРТ 2
ВОЛЕЙБОЛ
18.30 ЦСКА - Левски
УТРЕ

ФУТБОЛ
ПО ДИЕМА СПОРТ
12.30 Арда - Ботев Вр
15.00 Локо Пд - Лудогорец
17.30 ЦСКА-Сф - Черно море

ПО ДИЕМА СПОРТ 2
14.30 Саутхемптън - Челси
ПО МАКС СПОРТ 4
22.00 Валядолид - Реал М
ПО БНТ 3

СКИ, СП В КОРТИНА
10.50 и 14.20 Слалом (жени)
БАСКЕТБОЛ
19.20 Латвия - България (мъже),
В НЕДЕЛЯ

ФУТБОЛ
ПО ДИЕМА СПОРТ
12.00 Янтра - Пирин
14.30 Берое - Славия
17.00 Етър - Левски
ПО ДИЕМА СПОРТ 2
18.30 Арсенал - Ман Сити
21.00 Ман Юнайтед - Нюкасъл

Botanic

ZinSeD®
за имунната система
Цинк - хелатен лесноусвоим
Селен - органична форма
Витамин D3 - натурален
Витамин С - щадяща стомаха форма
специален комплекс за имунната система

60 таблетки

ЗинСеД®

Лесноусвоима формула
за здрава имунна система

цинк **Zn** витамин С **C** витамин D3 **D3** селен **Se**

за здрава имунна система www.botanic.cc

02/821 15 00

Доскоро всички си мислехме, че Covid-19 може да ни се размине, стига да се пазим и да бъдем достатъчно внимателни. Вече знаем, че срещата ни с него е само въпрос на време. Сега се пита не дали, а как ще се осъществи тази среща.

И може би вместо да изпадаме в паника и да се поддаваме на страховете си, можем да се погрижим за себе си. Ако се стараем да поддържаме духа си в добро състояние, със сигурност и най-трудните моменти, няма да ни се струват непобедими.

Най-важното, което трябва да направим, е да запазим разума си и да се погрижим за собствената си имунна система, за да може да се преборим леко с вируса.

ЗинСеД е комбинация от важните за имунната система цинк, селен, витамин D и витамин С. Тази комбинация значително повишава съпротивителните сили на организма срещу вируси, бактерии и други патогени. Витамините и минералите в ЗинСеД допринасят за нормалната функция на организма. Синергичната комбинация от цинк, селен, витамин D и витамин С спомага за антиоксидантната защита на организма, което е изключително важно в: неблагоприятни условия; при ситуации с повишен риск от инфекции; вирусни епидемии

Органичният Селен е изключително важен за организма. Той е мощен антиоксидант и основен клетъчен протектор. Оптимизира сърдечно-съдовата система и стимулира имунитета. С оглед на събитията, свързани с COVID-19, се появи информация за ползите на селена като антиоксидант и способността му да предпазва организма от инфекции. Излязоха доста публикации, които вече доказаха връзката на селена с коронавируса. Неговият дефицит се оказа пряко свързан с високия риск от заразяване. А приемът на селен доказано повишава съпротивителните сили на организма и се бори с РНК-то на самия вирус.

Цинкът е сочен като едно от първите средства за повишаване защитните механизми срещу коронавируса. Цинкът е изключително важен за нормалната функция на имунната система. Дефицитът на цинк води до нарушена реакция на имунната система, което прави организма податлив към редица бактериални, вирусни и паразитни инфекции. Цинкът в ЗинСеД (ZinSeD) е в органична хелатна форма. Това го прави лесноусвоим и с повишена бионаличност.

Витамин D е необходим за нормалната функция на имунната система. Наличието му е важно за клетъчната комуникация и в частност тази на клетките от имунната система. Това подобрява реакцията ѝ към външни патогени, вируси, бактерии. През 2009 г. Националният институт по здравеопазване предупреждава, че ниските нива на витамин D са свързани с чести настинки и грип. През 2017 г. голям анализ на клинични проучвания показва, че приемът на витамин D намалява шансовете за развитие на респираторни инфекции с приблизително 42%. Витамин D в ЗинСеД (ZinSeD) е от неалергогенен натурален растителен източник.

Витамин С участва директно и индиректно в стотици процеси в организма, като неговото наличие допринася за имунната система (както на вродената, така и на придобитата). Витамин С повишава съпротивителните механизми на организма срещу вируси, бактерии и други патогени. Витамин С в ЗинСеД е под формата на калциев аскорбат. Предимството на тази форма пред аскорбиновата киселина е, че калциевият аскорбат е по-лек за стомаха. Това е важно за хора с язва, гастрит, рефлукс или други състояния, характеризирани с повишена чувствителност на стомаха.

Една-две таблетки, дневно, ЗинСеД осигуряват необходимата доза здрав и силен имунитет, готов да се бори с вируси.

Можете да намерите ЗинСеД в аптеките и онлайн на www.botanic.cc.